

國際

運動

資訊
摘譯

2025-10-03 期



國際運動資訊摘譯

- 1 巴塞隆納試辦 6 周免費泰拳班 專為移民女性打造安心訓練空間
- 2 2025 年伊斯蘭團結運動會 11 月登場 ISSA、ANOC 敲定轉播合作
- 3 IOC 設女子項目保護小組遭批不透明 權益團體憂性別平等倒退
- 4 報告揭性侵定罪運動員參賽爭議 籲建立國際問責機制納入受害者心聲
- 5 英國研究：運動與認知行為治療有助改善「心碎症候群」

夯運動 in Taiwan 報報

- 6 2025 臺灣品牌國際賽研習營第 4 場系列論壇交流座談-【城市品牌 x 國際賽事】
- 7 11 月臺灣國際賽行事曆

夯運動雙語教學

運動部 國際事務司

聯絡人: 邱小姐

電話: 8771-1933

信箱: elfie@sports.gov.tw



巴塞隆納試辦 6 周免費泰拳班 專為移民女性打造安心訓練空間

社區合作推動移民女性泰拳課程

2025 年 6 月，非營利組織「社區武術協會」(Social Martial Arts Association, SOMA)與巴塞隆納在地健身工作室 Ruckus Athletics S.L. 合作，推出為期 6 周的社區泰拳試辦課程，專為移民與難民女性提供免費訓練。這項計畫除了對社會造成實際影響力，更證實社會上確實存在這樣的需求，提供其他非政府組織與健身機構作為借鏡。SOMA 指出，早期接觸與直接互動是關鍵。團隊至少在課程開辦前 1 個月開始宣傳，包括與當地移民組織合作，以及親自拜訪社區運動機構建立信任。宣傳不應侷限於電子郵件，而需結合傳單、即時通訊群組與電話聯繫等多元渠道。

重視學員回饋 打造安全學習空間

此外，團隊在試辦期間發現，單純教授技術不足以吸引學員，應融入互動遊戲與團體活動，以促進社交連結。同時，利用輪換搭檔的練習方式，能讓學員彼此更熟悉並培養支持感。在評估課程成效方面，團隊特別設計課後回饋表，並由母語譯者將所有文件翻譯成學員熟悉的語言，對有閱讀或書寫困難的學員提供現場協助。回饋表可用於追蹤學習進展，除了可量化數據，也重視學員的質性回饋，以利團隊迅速調整授課內容。SOMA 強調，這項計畫的重點並非培養選手，而是提供一個安全的空間，讓移民與難民女性探索身體潛能、感受力量與自信，並在共通經驗中建立真實的人際連結。

新聞來源：sportanddev.org 網站 2025/10/2 報導

[Our first social Muay Thai programme: What worked and what didn't | sportanddev](#)

2025 年伊斯蘭團結運動會 11 月登場 ISSA、ANOC 敲定轉播合作

ISSA 及 ANOC 共同進行轉播合作

伊斯蘭團結運動會總會(ISSA)與各國國家奧會聯合會(ANOC)於 10 月 1 日簽署數位內容合作備忘錄，攜手以串流平台向全球觀眾即時呈現 2025 年第 6 屆利雅德伊斯蘭團結運動會(Riyadh 2025 Islamic Solidarity Games)精彩賽事。根據協議，賽事將在 ANOC.tv 的 ISSA.TV 頻道進行直播，並於 ANOC.tv 攝影棚製作節目內容。相關影片與數位素材將透過 ANOC 數位內容中心(ANOC Digital Content Hub)在全球發布，以擴大賽事能見度。

地點回到首屆主辦地利雅德

本屆伊斯蘭團結運動會睽違 20 年重回首屆主辦地利雅德，預計於 11 月 7 日至 21 日展開，將迎接 57 個國家奧會，共 3,500 名選手。競賽運動包括田徑、帕拉田徑、3x3 籃球、拳擊、駱駝競速、鐵人兩項、馬術、電競、擊劍、五人制足球、手球、柔道、柔術、空手道、泰拳、帕拉健力、游泳、跆拳道、桌球、排球、舉重、角力與武術。ISSA 與 ANOC 發表聯合聲明指出：「我們深信運動能凝聚社群、展現和平，期待攜手呈現史上最精彩的一屆伊斯蘭團結運動會。」ANOC 秘書長 Gunilla Lindberg 表示：「ANOC 很高興能支持 ISSA 及 57 個參賽的國家奧會，並透過 ANOC.tv 向全球展示 3,500 位運動員的拼搏風采。」

新聞來源：ISSA 官網 2025/10/1 新聞稿

<https://issa.sport/en/news/ISSA-and-ANOC-join-forces>

IOC 設女子項目保護小組遭批不透明 權益團體憂性別平等倒退

「女子項目保護工作小組」成立進度備受關注

國際權益組織「體育與權利聯盟」(Sport & Rights Alliance, SRA) 於 9 月 30 日表示，對國際奧會 (IOC) 近日宣布成立「女子項目保護工作小組」(Working Group on the Protection of the Female Category) 一事表示關注。該組織指出，目前國際奧會尚未公開小組成員名單與相關進展，外界因此對性別平等議題的推動方向產生疑慮。SRA 表示，與國際奧會(IOC) 近期成立的其他三個工作小組相比，「女子項目保護工作小組」在資訊揭露與決策透明方面尚有加強空間，相關作法亦引發部分觀察者對其與 IOC 既有的人權原則是否一致的關注。

SRA 呼籲恢復公開對話機制 展嚴謹與包容概念

該組織引用 IOC 於 2021 年發布的《基於性別認同及性別差異的公平、包容與無歧視框架》(Framework on Fairness, Inclusion and Nondiscrimination on the Basis of Gender Identity and Sex Variations) 作為參照。SRA 執行董事表示：「這樣的程序，與當年制定《公平框架》時廣泛徵詢利害關係人的過程形成鮮明對比。2021 年框架是透過長期研究，並且與運動員、人權專家、醫學專業人士及相關群體密集對話而完成的里程碑文件，文件充分認知性別議題的複雜性，並拒絕一刀切的解決方案。如今 IOC 似乎將這份寶貴的研究與政策成果擱置一旁，轉而採取缺乏嚴謹性與包容性的程序。」SRA 呼籲 IOC 應恢復透明機制，確保任何涉及女子運動員權益的決策，必須建立在公開、專業與多方對話的基礎上。

新聞來源：Human Rights Watch 網站 2025/9/30 報導

[Olympics: Secret Process Threatens Fairness and Inclusion | Human Rights Watch](#)

報告揭性侵定罪運動員參賽爭議 籲建立國際問責機制納入受害者心聲

SRA 發布新研究報告 探討性侵運動員參賽的倫理爭議

國際權益組織「體育與權利聯盟」(SRA)旗下的「安全運動員網絡」(Athletes Network for Safer Sports)以「人人避而不談的這件事」(No one wants to talk about it)為題發表研究報告，探討性侵定罪運動員參與國際賽事引發的倫理爭議，並訪問多名受影響者的觀點彙整以下 4 大研究發現。報告首先指出，多數受訪者對運動治理機構普遍抱持深度不信任，認為相關決策往往受到財務利益與明星運動員地位的影響。文獻研究也顯示，全球在針對性侵定罪運動員的參賽資格上，缺乏一致且透明的規範與標準。

倡議倖存者應參與政策制定 籲推動結構性改變

受訪者普遍認為，能夠參加大型國際運動賽事並非權利(right)，而是一種必須以道德操守贏得並維持的特權(privilege)。報告提到，運動員資格應以倫理行為為核心判準，而非僅以運動成績為衡量標準，並呼籲建立跨國一致的問責機制，確保公平與公信力。第三，研究強調運動機構的沉默與不作為所造成的傷害。當已知加害者仍被允許參賽或公開表彰，不僅可能再次觸發倖存者創傷，也使體壇釋出「性暴力未被嚴肅對待」的錯誤訊號，破壞安全與信任環境。最後，受訪者一致呼籲，相關政策應真正反映倖存者與具有親身經驗者的聲音。報告指出，唯有讓倖存者參與決策與政策制定，才能推動結構性改變，恢復尊嚴並重建體壇信任。

新聞來源：SRA 網站 2025/10/6 報導

[New report: "No one wants to talk about it" - Sport & Rights Alliance](#)

英國研究：運動與認知行為治療 有助改善「心碎症候群」

全球首項「心碎症候群」臨床試驗發布

英國亞伯丁大學(University of Aberdeen)團隊公布全球首項針對「章魚壺心肌症候群」(Takotsubo syndrome)的隨機臨床試驗，研究發現運動訓練與認知行為治療(Cognitive Behavioural Therapy, CBT)能有效改善患者心臟功能與心理健康，未來可望納入英國國民保健署(NHS)建議治療項目。章魚壺心肌症候群俗稱「心碎症候群」(Broken Heart Syndrome)，是一種常被誤認為心肌梗塞的罕見疾病，通常發生於經歷強烈情緒衝擊後，患者的左心室會突然膨脹，導致心臟暫時喪失正常泵血功能，嚴重時可能引發心衰竭。科學家推測，其原因與情緒或生理壓力下，體內腎上腺素急劇上升有關。

運動與心理治療雙管齊下 有望納入臨床治療選項

亞伯丁大學團隊日前於馬德里歐洲心臟學會年會(European Society of Cardiology Congress)發表這項研究。試驗共納入 76 名患者，其中 9 成為女性，平均年齡 66 歲。受試者被隨機分配成 3 組：分別進行 12 周 CBT 治療、12 周運動訓練或接受傳統照護。CBT 組受試者每周參加一次一對一心理治療課程，並可依需求獲得每日支持；運動組則依計畫逐周提升訓練強度，內容包括飛輪、跑步機、有氧運動及游泳等。所有患者仍同時接受心臟科醫師建議的標準治療。研究人員表示，初步結果顯示 CBT 與運動訓練皆對症狀與心理復原有正面影響，未來將持續追蹤患者長期健康狀況及死亡風險，期望研究結果能為心碎症候群患者帶來新的臨床治療選項。

新聞來源：Leisure Media 網站 2025/9/2 報導

[Sports news from Sports Management magazine: Broken hearts are real and exercise can help to heal them, says a University of Aberdeen research team](#)

「2025 臺灣品牌國際賽研習營」第 4 場論壇交流座談- 【城市品牌 x 國際賽事】



陳美燕 協同主持人
夯運動計畫



巫昌陽 教授
美和科技大學
運動與休閒管理系



林廷祥 亞洲會長
國際滑水總會



簡明標 輔導員
南投縣政府教育處

臺灣水域運動發展與前瞻方向

臺灣地形多樣，從高山、湖泊、溪流到沿海水域，皆具備推動水域運動的良好條件。近年政府推動「6+2 前瞻水域中心」計畫，涵蓋許多條水域，針對不同運動設置專屬場域，奠定基礎建設。巫教授表示，未來水域運動的推廣應結合公私協力，並透過奧運、亞運及特色運動項目打造品牌。以日月潭為例，不僅舉辦泳渡活動，也培育輕艇與滑水運動人才。除競技項目外，SUP、龍舟及自由潛水等運動亦在各地蓬勃發展。若能整合資源、強化品牌與永續經營，有機會在國際水域運動中展現特色與競爭力。

臺灣滑水運動發展與國際推廣

林廷祥會長投入滑水運動已逾 40 年，致力推廣逾 20 年，近年成功培育出多位國際級選手與裁判。以成都世界運動會開幕典禮的「滑水點聖火」影片為例，說明滑水結合運動與藝術的潛力，並指出滑水能兼具多項技能訓練，包括駕船、帆船及體能訓練等。臺北市自十年前於社子島建立滑水基地後，每年舉辦一至兩場國際賽事，吸引上百名國際選手參賽，並與媒體合作推廣城市形象。活動同時結合攝影比賽、捷運燈箱展及網紅宣傳，提升滑水運動的社會關注度。臺灣地理位置適中，具備舉辦國際滑水賽事的優勢，未來將持續推動北高雙城水域運動發展，促進觀光與體育交流。

南投縣推動水域運動 打造日月潭泳渡國際品牌

南投身為全台唯一不臨海的縣市，以日月潭為核心，發展成國際知名的水上運動基地。每年九月舉辦的「日月潭國際萬人泳渡」活動，自開辦以來，已邁入第 43 屆，規模從 580 人擴大至 2 萬 5 千人以上，吸引超過 40 個國家參與，成為全球最大公開水域泳渡活動之一。賽事活動帶動地方觀光與運動產業發展，年產值逾 1.9 億元，並結合 SUP 立式划槳、水上瑜伽與公開水域錦標賽，推廣健康休閒與環境永續。南投政府持續建構城市品牌賽事，盼以日月潭這顆「高山明珠」串聯體育、觀光與文化，展現南投臺灣之心、美哉南投的多元魅力。



11 月臺灣國際賽事行事曆

期程	臺灣國際賽	地點	主(承)辦單位
11/02-11/09	2025 年華國三太子盃國際男子網球挑戰賽	臺北市網球中心	中華民國網球協會
11/04-11/11	2025 臺灣國際衝浪公開賽	東河鄉金樽漁港	臺東縣政府
11/05-11/07	2025 年 TLPGA 巡迴賽-聲寶女子公開賽暨秀菊盃長春邀請賽	南一高爾夫鄉村俱樂部	社團法人台灣女子職業高爾夫協會
11/08	2025 舞王世界公開賽	臺北小巨蛋	台灣體育運動舞蹈發展協會
11/09	第 14 屆亞洲合氣道演武大會	幼華高中	中華民國合氣道協會
11/12-12/08	2025 亞洲冬季棒球聯盟	高雄澄清湖棒球場 (暫定主球場)、臺南亞太成棒主球場、臺南亞太副球場	中華職業棒球大聯盟

本表列舉 2025 年臺灣國際賽事，隨週報發布時間滾動調整。賽事舉辦時間及地點，主辦單位保有最後變更權利，前往觀賽前，請再次向主辦單位洽詢。

夯運動雙語教學

體育常用詞彙與片語

泰拳	Muay Thai
試辦的；試驗的	pilot
駱駝競速	Camel Racing
鐵人兩項	Duathlon
擱置；暫緩	set aside
參賽資格	eligibility
章魚壺心肌症候群	Takotsubo Syndrome

例句

與.....相比；相較之下 in contrast to

這樣不透明的程序，與當年制定《公平框架》時廣泛徵詢利害關係人的過程形成鮮明對比。

This opaque process stands **in stark contrast to** the comprehensive, transparent, and multi-stakeholder consultation that led to the development of the IOC's widely-respected Fairness Framework," said executive director of the Sport & Rights Alliance.



訂閱運動部電子刊物

填寫表單立即訂閱



優化國際體育交流專區

辦理國際及兩岸體育交流活動相關申請規定、程序與注意事項，請參閱「國際及兩岸體育交流工作手冊」



中小企業網路大學校運動創新學程

涵蓋臺灣品牌國際賽研習營歷年辦理的工作坊及課程，提供賽事單位作為賽事規劃執行、強化品質、建構品牌及發展永續的參考



中華奧會資訊摘譯

運動部委託中華奧林匹克委員會就奧林匹克體系組織及轄下國際賽事等進行資訊摘譯服務