

國際

運動

資訊  
摘譯

2025-12-05



### 國際運動資訊摘譯

- 1 第 2 屆新加坡城市運動健身節落幕 3 個周末狂吸 9 萬多人創紀錄
- 2 減碳再拼保育！S4N 盼 2030 年前藉運動之力推動生物復育
- 3 UCI 第 2 版永續報告出爐 從擬定策略邁向量化成果
- 4 響應國際山岳日！SMA 推出全球首個「山地永續活動標章」
- 5 第 12 屆 ESSMA 峰會聚焦「明日場館」 逾 300 名專業人士暢談營運新趨勢
- 6 從頒獎台邁向契機！WA 首辦運動員職涯峰會 聚焦退役轉銜與生涯規劃

### 夯運動 in Taiwan 報報

- 7 2025 臺灣品牌國際賽研習營交流分享會【新興城市運動：趨勢與機會】
- 8 2026 年 2 月臺灣國際賽行事曆

### 夯運動雙語教學

運動部 國際事務司

聯絡人: 邱小姐

電話: 8771-1736

信箱: elfie@sports.gov.tw



## 第 2 屆新加坡城市運動健身節落幕 3 個周末狂吸 9 萬多人創紀錄

### 參與人次創新高 城市運動熱潮持續升溫

2025 年第 2 屆新加坡城市運動健身節(Singapore Urban Sports + Fitness Festival, SGUSFF)11 月 30 日落幕，累計吸引逾 9 萬名與會者與觀眾參與，創下歷屆新高，進一步奠定新加坡作為運動與健身嘉年華指標城市的地位。2025 年 SGUSFF 在 11 月 14 日至 30 日分 3 個周末於新加坡各地展開，本屆參與人次不僅超越去年的 7 萬多人，增幅約 3 成，也凸顯城市運動與健身在青年、家庭與運動愛好者間快速升溫，成為以運動帶動社群互動的重要平台。

### 擴大規模 打造多元運動體驗

這次 SGUSFF 擴大活動規模，與逾 20 個合作夥伴在 5 處場館新推出 10 項活動，並首度引進多場國際級展演，把世界級城市運動帶到新加坡。壓軸周末則在新加坡博覽中心(Singapore Expo)登場，吸引逾 4.5 萬人進場，活動範圍涵蓋 4 個展廳與 2 個中庭，寫下另一項人數紀錄。新加坡運動局(Sport Singapore)表示，這屆 SGUSFF 成果斐然，展現民眾對多元運動體驗的需求，未來將持續擴大運動參與機會、推動健康生活型態，並培育下一代對運動的投入。

---

新聞來源：SportSG 官網 2025/12/1 新聞稿

[Singapore Urban Sports + Fitness Festival 2025 Concludes with Record-Breaking 90,000 Attendees | Sport Singapore](#)

## 減碳再拼保育！

### S4N 盼 2030 年前藉運動之力推動生物復育

#### 體壇關注焦點擴及生物多樣性保護

全球體壇近年在因應氣候危機上展現更一致的承諾，但除了減碳之外，生物多樣性喪失(biodiversity loss)也正成為體壇關注的焦點。國際自然保護聯盟(IUCN)攜手國際奧會(IOC)、聯合國環境署(UNEP)、生物多樣性公約(CBD)締約組織與瑞士非營利慈善基金會 Dona Bertarelli Philanthropy 共同推動「運動保護自然綱要」倡議計畫(Sports for Nature, S4N)，盼在 2030 年前透過運動和體壇影響力推動自然保護與生態復育活動。S4N 主打提供各層級運動組織可直接上手的行動指引，協助加速落實並帶動更多單位跟進。

#### 可操作行動指引協助各層級組織落實行動

這項倡議強調不只是喊口號，而是依照締約組織的實際需求，提供可操作的技術工具與資源。IUCN 的 S4N 規劃官員說明，S4N 以「締約方真正需要什麼」為設計核心，透過諮詢方式調整內容，從各國際單項運動總會到志工主導的基層社團都能用得上、做得到。隨著規模擴大，S4N 也以易取得、貼近需求、重視實作為主軸，協助體壇重新理解與自然環境的依存關係，並試圖在不同規模與資源條件的組織之間，打下藉助運動為自然帶來正向改變的基礎。

---

新聞來源：Global Sustainable Sport 網站 2025/12/12 報導

<https://www.globalsustainablesport.com/gss-network-datahub/news/news-archive/post/289947/>

## UCI 第 2 版永續報告出爐 從擬定策略邁向量化成果

### 自由車永續工作邁向實作階段

國際自由車總會(UCI)發表第 2 版永續報告(Sustainability Report)，宣示自由車運動的永續工作已從擬訂策略走向實務成果。這份報告涵蓋 2024 年至 2025 年 UCI 永續方針，以氣候行動(Climate Action)、自然環境(Nature)、群眾(People)與全民自由車(Cycling for All)為主軸，強調以更透明方式呈現 UCI 在組織內部及自由車界推動永續的成效。

### 聚焦可量化成果 強化自由車永續影響力

UCI 指出，相較首份報告著重建立治理架構與政策基礎，新版更聚焦實作與可量化成果，將永續目標轉化為具體行動與可追蹤的指標。展望 2026 年至 2027 年第 3 版永續報告，UCI 指出，自由車同時涵蓋菁英競技、日常移動與全球發展等面向，具備在永續議題上領航的責任與機會；未來也將持續推廣騎行，讓自由車在氣候行動、社會共融與社區健康等領域發揮更大影響力。

---

新聞來源：Global Sustainable Sport 網站 2025/12/12 報導

<https://www.globalsustainablesport.com/gss-network-datahub/news/news-archive/post/289954/>

## 響應國際山岳日！

### SMA 推出全球首個「山地永續活動標章」

#### 推出首個標章回應高山生態脆弱性

永續山地聯盟(Sustainable Mountain Alliance, SMA)在 12 月 11 日國際山岳日(International Mountain Day)宣布推出全球首個專為山地環境設計的「永續活動標章」(Sustainable Event Label)，鎖定高山滑雪與山地運動賽事及各類活動，期許在地球最脆弱的生態系之一建立更具可信度、可操作的永續管理框架。SMA 指出，這項標章以永續活動管理國際標準 ISO20121:2024 為基礎，並依山地條件量身調整，適用於冬季運動、耐力賽事到文化節慶、國際會議等在高山或山區舉行的活動。SMA 共同創辦人 Pierre Germeau 表示，ISO 標準有時過於複雜，SMA 選擇聚焦與山地限制最相關的要點，讓主辦單位更容易採行，同時維持標準的嚴謹度。

#### 第三方認證機制 強調實務導向

SMA 說明，山地環境升溫速度快於全球平均，且面臨氣候變遷、生物多樣性流失、水資源壓力與人類活動增加等多重衝擊；山區活動也常受海拔、脆弱生態、基礎設施有限、交通與補給不易及極端天候變化等因素影響，若套用一般永續框架往往難以完整反映現場挑戰。SMA 並界定「山地活動」通常是在海拔約 1000 至 1500 公尺以上，或位於具峰巒、坡地、山谷、隘口等高山地貌的區域，涵蓋滑雪、冬季兩項、山地跑與越野跑、自由車、滑雪登山、飛行傘，以及如位於瑞士達沃斯(Davos)等地的年會型會議。依 SMA 規劃，標章採「第三方認證」(second-party certification)，介於主辦單位自我宣告與完整第三方認證之間，主打兼顧嚴謹與可近性。評核依序以「計畫、執行、查核、改進」(Plan-Do-Check-Act)為架構，要求主辦單位將永續納入活動生命週期，重點包含交通與後勤、減碳、能源與水資源管理、生物多樣性保護、廢棄物減量與回收循環、在地採購與社區參與等。認證流程包括文件審查與現場稽核，通過者依表現分為銅、銀、金等級，有效期 3 年，並需接受年度追蹤稽核。除活動標章外，SMA 也推動與山地相關的公民科學計畫，評估由運動員與訪客協助蒐集雪深等資料，以補足高山冰河與積雪監測成本高、覆蓋有限的不足。SMA 強調，隨高山環境壓力加劇，山地活動的永續不再是選項，而是必須落實的標準。

新聞來源：Global Sustainable Sport 網站 2025/12/12 報導

[Global Sustainable Sport](#)

## 第 12 屆 ESSMA 峰會聚焦「明日場館」 逾 300 名專業人士暢談營運新趨勢

### 強調人本與長期營運思維

歐洲場館暨安全管理協會(European Stadium & Safety Management Association, ESSMA)11月11日至12日辦理2025年第12屆ESSMA峰會(ESSMA Summit 2025)，吸引來自22國、逾300名球場與俱樂部專業人士共襄盛舉，聚焦「未來球場」(Stadium of Tomorrow)的營運方向，強調應以長期世代使用為規劃前提，並隨受眾需求調整服務與空間。

### 科技與永續助攻場館韌性

ESSMA 指出，討論重點之一是以人為本改善觀賽秩序與體驗，與會者認為，讓球迷感受到被尊重、並透過持續對話溝通，有助降低衝突、帶動更正向的現場行為。另一項趨勢則是場館營運逐漸走向精細化，餐飲服務不再只是配套，而是影響營收與球迷體驗的策略核心；同時，數據也被視為場館營運的關鍵基礎，支撐後續的決策與服務設計。在科技與永續面向，峰會也觸及場館如何加速電動運輸轉型，以及生物辨識技術在提升安全與隱私的應用潛力。與會者並強調，場館需要建立自身 DNA，發展超越球賽的清楚定位與用途，以提升多元使用與整體韌性。如今，歐洲場館正進入以創新、多功能、永續與人本營運為核心的新階段。2026年ESSMA峰會預計11月9日至10日在法國尼斯的安聯里維耶拉球場(Allianz Riviera)舉行。

---

新聞來源：ESSMA 官網 2025/11/20 新聞稿

[Looking Back at the ESSMA Summit 2025: Ten Takeaways to Inspire the Stadium of Tomorrow - News | ESSMA](#)

## 從頒獎台邁向契機！WA 首辦運動員職涯峰會 聚焦退役轉銜與生涯規劃

### 聚焦退役轉銜與多元發展

世界水上運動總會(WA)12月3日至5日舉辦首屆運動員職涯峰會「從頒獎台邁向契機」(From Podiums to Possibilities)，邀集來自各水上運動項目的18名頂尖選手與會，包含奧運與世界錦標賽冠軍，為期3天峰會聚焦退役轉銜、個人成長與競技生涯之外的生活與職涯規畫。精英運動員在結束高強度訓練與比賽節奏後，常面臨身分認同與生活重心調整等挑戰，因此峰會設計專屬交流場域，讓選手透過分組工作坊、座談與沉浸式活動，與同儕及導師對談、探索新方向。

### 強化退役後支持體系

課程內容包括個人品牌經營、人脈建立與回饋、創業規劃、新職涯路徑探索，以及重新思考運動之外的身分、價值與目標；期間也安排由人資主管帶領的DiSC性格測試，協助選手了解自身特質與優勢，作為未來轉換角色的參考。WA指出，峰會是強化支持運動員體系的一環，目標透過導師陪伴、技能培力與社群連結，協助選手在離開競技場後銜接新挑戰，並持續與全球水上運動社群保持連結。

---

新聞來源：WA 官網 2025/12/9/新聞稿

[From Podiums to Possibilities: World Aquatics host inaugural Athletes' Career Summit](#)

## 「2025 臺灣品牌國際賽研習營」交流分享會

### 【新興城市運動：趨勢與機會】



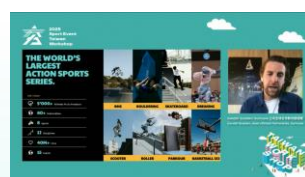
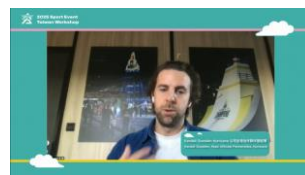
Kendall Goodden

FISE 國際極限運動節  
合作夥伴關係主管

城市運動屬於以動作、創意與風格為核心的運動型態，近年被納入奧運體系，逐漸成為國際運動發展的重要方向。Kendall 來自 Hurricane 公司，該公司深耕此領域逾 28 年，業務主要涵蓋兩大面向：一是城市運動相關基礎建設的設計、建造等，包括奧運 BMX 賽場、訓練設施、國家級場館及地方滑板公園；二是國際城市運動賽事 IP 的持有與營運，其中以 FISE 世界系列賽最具代表性。

FISE 被定位為結合運動、文化與城市氛圍的大型運動慶典，涵蓋從世界頂尖到青少年及入門層級的多元競賽項目，強調創意表現與個人風格，而非單純速度或距離。賽事設計以長時間停留與多日參與為目標，吸引選手、家屬與一般民眾共同參與，藉此擴大社群互動與經濟效益。目前 FISE 系列每年在全球舉辦 15 至 20 站賽事，涵蓋約 15 至 20 個運動項目，吸引來自 60 多國、超過 5,000 名運動選手參與，亞洲地區包括新加坡、日本與上海等城市皆為重要據點。以法國蒙彼利埃站為例，單站活動可吸引逾 11 萬名現場觀眾，並創造可觀的城市經濟效益。

從城市行銷角度來看，城市運動具備三大優勢。第一，受眾年輕化，能有效為城市注入年輕、創新與國際化形象。第二，傳播方式高度數位化，透過短影音、社群平台，讓城市畫面在全球快速擴散。第三，活動可與長期基礎建設結合，例如永久型場館、公園與學院，使城市一年四季皆可持續推廣，非僅止於單一活動。整體而言，城市運動不僅是運動賽事活動，更是整合文化、觀光、產業與青年政策的城市行銷平台。透過長期規劃與國際合作，城市有機會在全球舞台上建立鮮明定位，創造持續且深遠的影響力。



## 2026 年 2 月臺灣國際賽事行事曆

期程	臺灣國際賽	地點	主(承)辦單位
2/1	2026 臺灣扶輪盃青年標準舞世界公開賽	劍潭海外青年活動中心	社圖法人中華民國全民運動舞蹈協會
2/6-2/8	2026 臺北超級馬拉松	臺北市中山區臺北花博公園新生園區	中華民國超級馬拉松運動協會
2/7-2/8	2026 台維斯盃國際男子網球團體錦標賽 世界一級升降賽 (中華台北 vs 黎巴嫩)	臺北市	中華民國網球協會
2/26	2027 年世界盃亞洲區資格賽 第 1 輪第 2 階段	新北市新莊體育館	中華民國籃球協會
2/27-2/28	2026 國標舞亞巡賽-臺北公開賽	臺北小巨蛋	社團法人中華民國國際運動舞蹈發展協會

本表列舉 2026 年臺灣國際賽事，隨週報發布時間滾動調整。賽事舉辦時間及地點，主辦單位保有最後變更權利，前往觀賽前，請再次向主辦單位洽詢。

# 夯運動雙語教學

## 運動常用詞彙與片語

超越；超過	surpass
生物多樣性喪失	biodiversity loss
跟進；仿效	to follow suit
營運；交付	delivery
越野跑	trail running
飛行傘	paragliding
以人為本的；以人為優先的	people-first
首屆的	inaugural
分組討論；分組工作坊	breakout sessions

## 例句

從事；參與 engage in

2025 年第 2 屆新加坡城市運動健身節(Singapore Urban Sports + Fitness Festival, SGUSFF)在 11 月 14 日至 30 日分 3 個周末於新加坡各地展開累計吸引逾 9 萬名與會者和觀眾參與，創下歷屆新高。

Over three weekends, the festival drew its largest crowd ever, with more than 90,000 participants and spectators **engaging in** activities across the island from 14 to 30 November.



### 訂閱運動部電子刊物

填寫表單立即訂閱



### 下載專區

辦理國際及兩岸體育交流活動相關申請規定、程序與注意事項，請參閱「國際及兩岸體育交流工作手冊」



### 中小企業網路大學校運動創新學程

涵蓋臺灣品牌國際賽研習營歷年辦理的工作坊及課程，提供賽事單位作為賽事規劃執行、強化品質、建構品牌及發展永續的參考



### 中華奧會資訊摘譯

運動部委託中華奧林匹克委員會就奧林匹克體系組織及轄下國際賽事等進行資訊摘譯服務