

國際運動資訊摘譯

第 2026-02-03 期

目錄

- | | | |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | Ashoka 發表重塑青年運動指南 | 02 |
| 2 | Beyond Sport 增設線上課程 促進青年心理健康 | 03 |
| 3 | AIS 將興建全新競技運動訓練中心 | 04 |
| 4 | 美國女子帕拉冰球基金會 6 月芬蘭辦訓練營 培訓潛力新秀領軍國家隊 | 05 |
| 5 | 英格蘭運動將可償還社會融資納入運動發展 | 06 |
| 6 | 附錄: 運動雙語詞彙與例句 | 07 |

運動部 國際事務司

聯絡人：邱小姐
電話：8771-1736
信箱：elfie@sports.gov.tw



訂閱運動部電子刊物
填寫表單立即訂閱

1 Ashoka 發表重塑青年運動指南

新聞來源：Beyond Sport 網站 2026/1/29 報導

<https://beyondsport.org/2026/01/29/reimagining-youth-sport-ashokas-playbook-for-advancing-youth-agency/>

國際組織 Ashoka 發表「重塑青年運動指南」(Reimagining Youth Sport: A Decision-Making Playbook for Youth Agency)，主張青年運動生態系的規劃應以青少年的選擇權及影響力為核心，並提出 3 項策略邀教練、家長與主管機關革新制度設計與實務，共同打造更正向、更有包容力的運動環境。

從制度消除系統性障礙 落實青年運動能動性

這份指南面向青年運動場域的第一線教練與家長，還有行政管理機關與資助人，主張運動環境的訓練架構到成效是由一連串制度與實務形塑，每項決策都在傳遞價值訊號、界定誰受到重視；一旦決策排除青少年，等同漏掉最關鍵的一環。該指南強調，運動經驗並非由單一個人或單一情境決定，而是受多重關係、脈絡與誘因交織影響，應從這些系統性因素著手，消除限制青少年能動性與整體發展的根本障礙。

聚焦訓練、家庭與政策 3 面向實踐改革

Ashoka 呼籲，決策應將青年的能動性納入實務制度，並進一步提出 3 項策略：教練可在訓練中邀請青年做決定、進行反思與展現領導力；家長與照顧者可重新思考如何衡量運動中的進步與樂趣；組織與主管機關可檢視政策、補助標準與評估架構，讓資源配置與成果指標更貼近以青年為中心。

2 Beyond Sport 增設線上課程 促進青年心理健康

新聞來源：Beyond Sport 網站 2026/1/29 報導

<https://beyondsport.org/2026/01/29/introducing-short-practical-sessions-addressing-youth-mental-wellbeing/>

國際組織 Beyond Sport 「全神貫注」(Head In The Game)專案擴大學習資源社群 (Learning Community)，自 2026 年起每月推出 1 堂青少年心理健康課程，每次 30 分鐘主打短時參與、隨選隨聽，協助教練、運動團隊與領域內從業人員在忙碌日常中持續累積相關實務知識。

30 分鐘主題簡報搭配 Q&A 議題橫跨兼容訓練到飲食失調

每堂課程以主題式簡報為主，另設自願參與的問答環節，議題涵蓋兼容訓練實務、身分認同運動空間、照顧者參與、身心障礙青年、營養與飲食失調、有毒的硬漢文化(Toxic Masculinity)，以及新興社區為主的研究與方法。所有場次均會錄影，獨家提供「全神貫注」學習資源社群內隨選觀看。除每月的微課程外，專案也將持續每季舉辦 1 次圓桌會議，深化討論並促進同儕交流。

2023 年啟動學習社群吸引逾 600 人 串連教練、專家與運動團隊

Beyond Sport 於 2023 年推出「全神貫注」專案，鎖定在運動、青少年發展與社會影響領域工作的第一線人員，協助他們把心理福祉視角融入日常工作。這項專案的學習資源社群至今已匯聚逾 600 名成員，包括青少年運動教練、非營利組織、運動與心理福祉專家，以及運動員與其團隊，參與者橫跨整個運動產業。

3 AIS 將興建全新競技運動訓練中心

新聞來源：SPORTAUS 官網 2026/1/30 報導

<https://www.ausport.gov.au/media-centre/news/original-ais-athlete-accommodation-to-make-way-for-new-world-class-facility>

澳洲運動學院(AIS)即將興建全新「高績效運動檢測暨訓練中心」(High Performance Testing and Training Centre)，將配備最先進運動科學設備，同步規劃大型室內運動圓頂館與多層、全面無障礙的運動員宿舍。為了替新中心騰出空間，園區內原有的選手村(Athletes' Village)將先行拆除。

通用無障礙作為設計核心 全面支援帕拉選手訓練並兼顧永續

新中心以通用無障礙設計為核心，力求滿足帕拉運動員與帕拉運動訓練需求，將採全面無障礙規劃，並保留後續擴建與調整空間，提升長期使用彈性。同時，所有新建築也將符合最高等級的環境標準，採用被動式建築設計，以降低能源消耗並提升整體永續表現。

澳政府 AIS 頒獎台計畫 斥資 2.4 億澳幣將建 3 座場館

這項建設屬於澳洲政府出資的「AIS 頒獎台計畫」(AIS Podium Project)的一環，計畫總經費達 2 億 4,970 萬澳元(約新臺幣 56.7 億)，預計建設 3 座設施，協助選手備戰 2032 年布里斯本奧運暨帕運(Brisbane 2032)。澳洲運動委員會(ASC)執行長 Kieren Perkins 指出，原有住宿已不符合現代運動員需求，現在正是汰舊換新的時機。Perkins 表示：「我們即將展開 AIS 自 40 多年前落成以來最大規模的升級工程，是 AIS 發展的重要一步。」

4 美國女子帕拉冰球基金會 6 月芬蘭辦訓練營 培訓潛力新秀領軍國家隊

新聞來源：IPC 官網 2026/1/29 報導

<https://www.paralympic.org/news/women-s-para-ice-hockey-development-camp-announced-boost-global-participation>

美國女子帕拉冰球基金會(Women's Para Ice Hockey Foundation)宣布，6月4日至7日將在芬蘭維爾諾馬基奧林匹克訓練中心(Vierumäki Olympic Training Center)辦理訓練營，開放全球 30 名帕拉冰球女子選手及 10 名工作人員參與，目標發掘具潛力的新秀，且特別鼓勵來自尚未建立女子帕拉冰球計畫的國家選手報名。

訓練營經世界帕拉冰球總會核可 提供食宿交通

此次訓練營經世界帕拉冰球總會(World Para Ice Hockey)核可，將由美國隊選手 Monica Quimby 領軍，主辦單位將提供住宿、餐食與當地交通。Quimby 表示：「斯洛伐克下庫賓(Dolny Kubin)舉行首屆女子世界錦標賽(Women's World Championship)後，女子帕拉冰球已正式踏上帕拉林匹克征途，下一步將培育新世代在精英層級競爭，並協助選手回國建立女子計畫。」她補充：「訓練營將讓女子選手的技能與信心更上層樓，進而追逐帕拉林匹克夢想。」

基金會長期倡議與資助 擴大女子帕拉冰球版圖

美國女子帕拉冰球基金會致力推動女子帕拉冰球發展，並透過倡議計畫與資金，協助各國女子選手投入訓練和頂級賽事。基金會過去曾為世界女子帕拉冰球挑戰賽(Women's Challenges)募款，也曾向多國運動員提供裝備。

5 英格蘭運動將可償還社會融資納入運動發展

新聞來源：sportanddev.org 網站 2026/2/12 報導

<https://www.sportanddev.org/latest/news/when-grants-arent-enough-repayable-finance-and-future-sport-development-england>

英格蘭運動促進發展(sport-for-development, S4D)領域近年更常討論「可償還社會融資」(repayable social finance)作為資金工具之一，原因在於許多組織長期面臨兩難，即補助金(grants)往往適合短期專案與活動項目計劃，但在支持基礎設施方面，包括系統、人力、設施，以及推動多年期方案所需的營運資金上卻不夠穩定。因此採用「可償還社會融資」是能夠更穩定提供給慈善機構或社會企業的「需要日後償還」的資金，通常利率低於市場水準，並具有明確的社會目的。旨在具可預測收入的前提下，支持運動發展組織的韌性、營運周轉與成長。

混合融資成常態 促進慈善、社會企業的財務韌性

在實務上，可償還融資很少單獨使用；在英格蘭，它愈來愈常透過混合融資(blended finance)模式與補助金結合。這種做法在英格蘭已不再僅止於試驗，而是已融入更廣泛的公共政策與市場建構架構之中。可償還社會融資常被討論為只適用於少數組織的利基工具，但英格蘭的「休眠資產計畫」(Dormant Assets Scheme)顯示，可償還融資(常搭配補助金)正被定位為主流基礎設施的一部分，用以促進慈善機構與社會企業的財務韌性。對 S4D 組織而言，這點之所以重要，是因為資金模式並非中立。

互補而非取代 關鍵在治理與現金流管理風險

在英格蘭，可償還融資愈來愈被視為彌補缺口的解方之一，不是用來取代運動產業的補助金，而是作為更廣泛政策生態系中的互補機制。對 S4D 領袖與資助人而言，關鍵在於將可償還融資視為眾多工具之一、維護效益誠信，並清楚界定哪些事情絕不應該以「可償還」方式推動。最永續的運動促進發展組織，不會只是預設就借款的組織，而是能把合適的資金工具對準合適的問題，並在良好治理支持下清楚掌握自身現金流風險。

附錄

運動雙語詞彙與例句

決策者；政策制定者	policymaker
內容；方案	offering
男子氣概	masculinity
進行中的	underway
動土興建	break ground on
帕拉冰球	Para Ice Hockey
最高達；取決於	up to
可償還社會融資	repayable social finance
韌性	resilience
被排除；未被納入	leave out

每項決策都在傳遞價值訊號、界定誰受到重視；一旦決策排除青少年，等同漏掉最關鍵的一環。

Every decision, from how training is structured to how success is measured, sends a signal about what and who is valued – and when young people are *left out* of the decision-making, sport programs miss a critical step.