

# 國際運動資訊摘譯

第 2026-02-01 期

## 目錄

- 1 新加坡政府攜手國家運動協會強化運動組織競爭力 02
- 2 MLB 啟動 25 萬小時志工計畫 響應美國建國 250 周年 03
- 3 IPC 啟動「培力交流中心」計畫 強化各國帕拉運動體系迎戰 Milano Cortina 2026 04
- 4 NCAA 女子新興運動新增女子腰旗美式足球 4 項女子運動升格錦標賽項目 05
- 5 奧運團結基金補助創新高 全球逾 120 個國家奧會受惠 06
- 6 附錄: 運動雙語詞彙與例句 07

運動部 國際事務司

聯絡人：邱小姐  
電話：8771-1736  
信箱：elfie@sports.gov.tw



訂閱運動部電子刊物  
填寫表單立即訂閱

# 1 新加坡政府攜手國家運動協會強化運動組織競爭力

新聞來源：MCCY 官網 2026/1/14 報導

<https://www.mccy.gov.sg/about-us/news-and-resources/strengthening-national-sports-associations--capabilities/>

新加坡政府表示，國家單項運動協會(NSA)在新加坡體壇中扮演關鍵角色，政府將透過新加坡體育局(SportSG)與新加坡國家奧會(SNOC)的合作機制，強化各協會在治理、選手培育、教練專業及社區連結等面向的能力。

## 提升組織治理效能 深耕競技運動支援體系

在治理與組織治理上，自 2021 年起，NSA 若要加入 SNOC，必須採納新加坡體育局(SportSG)建議的治理原則。另針對部分 NSA，SportSG 與 SNOC 也派員進駐支援，協助強化治理與行政管理能力。在提升競技實力方面，SportSG 提供 NSA 使用高績效運動研究所(High Performance Sport Institute)的專業資源(如運動科學支援)與世界級訓練設施；SNOC 則透過大型賽會(Major Games)備戰計畫，訂定參賽門檻並協調專項訓練，提升選手競技表現；並鼓勵 NSA 指派選手參與運動員委員會(Athletes' Commission)，協助制定更以運動員為核心的政策。

## 推動教練專業化發展 強化校園社區運動文化

有關教練體系，SportSG 成立新加坡教練單位(CoachSG)制定教練培訓計畫，並管理全國教練登錄制度，提升教練標準與專業化；SNOC 則在國際奧會(IOC)資助下，推動奧林匹克團結基金(Olympic Solidarity)相關計畫，為教練與官員提供年度訓練與進修研討會。在推廣與社會連結上，SNOC 營運的新加坡奧林匹克學院(Singapore Olympic Academy)推動奧林匹克教育進入校園，協助 NSA 連結青少年與教育機構；SNOC 也主辦年度新加坡運動獎(Singapore Sports Awards)，表揚傑出選手、教練與官員，提升社區對運動的關注度。

## 2 MLB 啟動 25 萬小時志工計畫 響應美國建國 250 周年

新聞來源：Beyond Sport 網站 2026/1/15 報導

<https://beyondsport.org/2026/01/15/how-major-league-baseball-is-turning-a-national-milestone-into-community-action/>

美國職業棒球大聯盟(MLB)表示，為了響應 2026 年美國建國 250 周年，將推動全年志工服務，號召球員、球團與球迷加入社區活動。

### 秉持國球精神與社會同行 動員全美大小聯盟球員做志工

棒球長年被視為「美國國球」，其發展歷程與美國社會演變緊密交織，既反映社會變遷，也曾在關鍵時刻推動相關議題進入更廣泛的公共視野。如今 MLB 承諾將持續與社會同行，透過 MLB Together 社會責任平台，目標在 2026 年球季累計達成 25 萬小時的志工服務時數，結合全美 30 支大聯盟(Major League)球隊、120 支小聯盟(Minor League)球隊與各層級球員、球團辦公室人員與球迷參與，將服務融入賽季日常。

### 攜手國會倡議組織 盼締造美國史上最大志工規模

同時，MLB 將合作「美國 250 年」(America250)，鼓勵更多民眾參與公共事務，目標是把 2026 年打造成美國史上最大規模志工服務的一年。「美國 250 年」是由美國國會設立的倡議組織，負責統籌美國 250 周年紀念活動。

### 3 IPC 啟動「培力交流中心」計畫 強化各國帕拉運動體系迎戰 Milano Cortina 2026

新聞來源：Beyond Sport 網站 2026/1/15 報導

<https://beyondsport.org/2026/01/15/as-the-paralympic-stage-grows-so-does-the-need-to-build-what-comes-before-it/>

國際帕拉林匹克委員會(IPC)2025年11月啟動「培力交流中心」(Mentoring Hubs)倡議計畫，由發展較成熟的國家帕委會(NPC)擔任主辦方，接待並培訓帕拉運動仍處於起步階段國家的選手、教練與技術官員，透過實作課程與經驗交流，協助各國補強賽務、分級等制度與人才培育，優化競技培訓體系與完善晉級管道。

#### 2025年下半年正式啟動培力交流 亞洲、美洲率先領跑

亞洲與美洲多地已在2025年下半年辦理多場培力交流活動。馬來西亞帕委會(NPC Malaysia)在吉隆坡接待汶萊、柬埔寨、香港、寮國、馬爾地夫、緬甸與東帝汶等地代表，以賽會管理與國家層級帕拉運動分級策略為題舉辦工作坊。在美洲，由美洲帕委會(Americas Paralympic Committee)與巴西帕委會(NPC Brazil)共同辦理活動，邀集玻利維亞、古巴、多明尼加、格瑞那達、瓜地馬拉與巴拉圭代表參與交流。

#### Milano Cortina 2026 倒數登場 IPC 盼強化各國帕拉體系基礎

2026年米蘭-科爾蒂納冬季帕運(Milano Cortina 2026)2月6日至22日將登場，預計吸引來自50個國家地區、約665名選手，在6種競賽運動一較高下，這將是史上規模最大的冬季帕運。IPC期許透過跨國經驗分享與區域合作，協助各國補足帕拉運動的訓練、賽務與分級等基礎建置，進而提升選手競爭力並擴大身心障礙者參與。活動場次增加也可望擴及更多地區，讓更多國家與選手有機會在國際場上取得更好成績，推動帕拉運動朝普及參與的目標邁進。

## 4 NCAA 女子新興運動新增女子腰旗美式足球 4 項女子運動升格錦標賽項目

新聞來源：ESPN 網站 2026/1/17 報導

[https://www.espn.com.au/college-sports/story/\\_/id/47633348/ncaa-tabs-flag-football-emerging-sport-women](https://www.espn.com.au/college-sports/story/_/id/47633348/ncaa-tabs-flag-football-emerging-sport-women)

美國國家大學體育協會(NCAA)1 月 17 日宣布，「女子新興運動」(Emerging Sports for Women)計畫新增腰旗美式足球，同時將 4 種女子運動升格為正式錦標賽項目。

### 腰旗美式足球快速成長 內布拉斯加大學首設女子校隊

腰旗美式足球近年在青少年到大學層級快速成長，將在 2028 年洛杉磯奧運(LA28)首度登場，且同時設有男子組與女子組。內布拉斯加大學(University of Nebraska)也宣布，將在 2028 年春季起把女子腰旗美式足球列為校隊運動，成為首所推出該項目的四強聯盟(Power Four Conference)學校。校方表示，賽季預計自每年 1 月至 5 月，將立刻徵聘教練，並規劃 20 至 25 人球員名單；這也將是校方自 2013 年新增沙灘排球以來，首度再增設女子校隊運動。

### 4 項女子運動達到門檻 至少 40 所學校設立校隊

此外，NCAA 此次升格為正式錦標賽的女子運動包括：特技體操與翻滾(acrobatics and tumbling)、啦啦隊運動 STUNT、第 2 級保齡球(Division II bowling)以及第 3 級女子角力(Division III women's wrestling)。NCAA 規定，至少要有 40 所學校設立校隊並達到比賽與參賽要求，才能升格為正式錦標賽項目。NCAA 主席表示：「這一刻反映大學運動持續成長，因為 NCAA 各校正提供創新高的獎學金名額與參與機會。我們新增錦標賽項目是要肯定女子運動的強勁成長，並確保更多學生運動員有機會爭取全國冠軍、代表學校出賽，進而激勵新生代。」

## 5 奧運團結基金補助創新高 全球逾 120 個國家奧會受惠

新聞來源：IPC 官網 2026/1/12 報導

<https://www.olympics.com/athlete365/news/act-grant/noc-ac-activity-grant-breaks-new-ground-in-2025>

奧運團結基金(Olympic Solidarity)近期公布「國家奧會運動員委員會活動補助金」(NOC AC Activity Grant)年度成果，2025 年申請件數再創新高，全球有超過 120 個 NOC AC 提出申請，每案最高可獲得 1 萬美元資助(約新臺幣 31.8 萬元)，用於推動基層運動員計畫。

### 五大洲多元行動 聚焦教育、安全與代表性

這項補助金推行至今已 6 年，2025 年廣泛激勵全球五大洲採取多元行動。在亞洲與非洲，計畫核心聚焦於教育與安全，中國香港透過多元化工作坊提供全方位職涯教育，獅子山共和國則深耕安全運動環境與反禁藥意識。歐洲與大洋洲則強調社群凝聚與代表性。蒙特內哥羅舉辦首屆運動員論壇，成功串聯逾 150 名選手與專業人士；馬紹爾群島則致力於強化基層協會的代表性，協助建立清晰的運作方向。此外，美洲的墨西哥奧會(Comité Olímpico Mexicano)透過成立 6 個分部委員會，大幅提升各類運動項目的發言權，並將資源投入心理健康與運動行銷等關鍵領域。

# 附錄 1

## 運動雙語詞彙與例句

高績效運動	high performance sport	high performance sport
與……連結		connect with
美國職業棒球大聯盟		Major League Baseball
消遣；休閒活動		pastime
接近		approach
初次亮相；首登場		debut
校隊的		varsity
補助金		grant
打擊運動禁藥的		anti-doping
在……之前；領先……	ahead of	……ahead of

在 2026 年米蘭-科爾蒂納冬季帕運(Milano Cortina 2026)登場前，國際帕委會推出「培力交流中心」計畫，協助各國將參賽所需的制度與支援系統建制更完善，讓更多地方的選手有機會加入國際賽事。

***Ahead of*** the Milano Cortina 2026 Olympic Games, IPC mentoring hubs are strengthening the systems that make global participation possible.