

# 國際運動資訊摘譯

第 2026-03-01 期

## 目錄

- |   |                            |    |
|---|----------------------------|----|
| 1 | 2029 年亞洲冬季運動會移師哈薩克阿拉木圖     | 02 |
| 2 | 歐洲理事會倡議活動接力登場 聚焦體壇女性健康與參與  | 03 |
| 3 | 美國橄欖球協會禁止跨性別女性打女子賽         | 04 |
| 4 | WADA 徵求 2027 年 3 項技術會議主辦單位 | 05 |
| 5 | 摩爾多瓦取得 2027 世界青少年柔道錦標賽主辦權  | 06 |
| 6 | 附錄 1: 運動雙語詞彙與例句            | 07 |
| 7 | 附錄 2: 主題運動雙語學習站－棒球篇        | 07 |

運動部 國際事務司

聯絡人：邱小姐  
電話：8771-1736  
信箱：elfie@sports.gov.tw



訂閱運動部電子刊物  
填寫表單立即訂閱

# 1 2029 年亞洲冬季運動會移師哈薩克阿拉木圖

新聞來源：insidethegames 網站 2026/2/3 報導

<https://www.insidethegames.biz/articles/new-host-for-2029-asian-winter-games>

亞洲奧林匹克理事會(OCA)2月2日宣布，2029年亞洲冬季運動會(2029 Asian Winter Games)將移師哈薩克阿拉木圖(Almaty)，籌備會預計 2 月 5 日在米蘭簽署主辦城市協議，正式轉移主辦權。

## 沙烏地阿拉伯棄辦 阿拉木圖接手

沙烏地阿拉伯原於 2022 年取得 2029 年亞冬運主辦權，但在 2026 年 1 月放棄賽會計畫。阿拉木圖擁有豐富的冬季大型賽事經驗，曾與哈薩克首都阿斯塔納(Astana)共同主辦 2011 年亞冬運，並於 2017 年單獨舉辦冬季世界大學運動會(Winter Universiade)，亦曾角逐 2022 年冬季奧運(Winter Olympics)主辦權，最終敗給北京。

## 柬埔寨接棒 2031 年亞洲青年運動會

另外，柬埔寨已於 1 月 26 日在 OCA 會員大會簽署協議，正式取得 2031 年亞洲青年運動會(Asian Youth Games)主辦權。柬埔寨官員表示：「將全力以赴籌辦賽會，盼為國家運動發展寫下新頁，呼應 2030 年成為中高所得國家的目標。」柬埔寨原定主辦 2029 年亞青運，但 OCA 將賽會期程從 4 年 1 屆改為 2 年 1 屆後，柬埔寨的主辦時程也延後至 2031 年。

## 2 歐洲理事會倡議活動接力登場 聚焦體壇女性健康與參與

新聞來源：ICSSPE 官網 2026/2/20 報導

<https://www.icsspe.org/content/promotion-gender-equality-and-women's-health-sport-council-europe>

歐洲理事會(Council of Europe)3月5日在法國斯史特拉斯堡(Strasbourg)歐羅巴宮(Palais de l'Europe)啟動「活躍與平等：跨世代體壇女性健康計畫」(Active and Equal: Women's Health in Sport across Generations)，並於翌日以女孩暨婦女運動參與為題辦理年度早餐圓桌會議(Breakfast Roundtable)，響應3月8日國際婦女節(International Women's Day)。

### 歐洲首個全面聚焦體壇女性健康計畫

跨世代體壇女性健康計畫由歐盟(EU)與歐洲理事會於2026年1月起共同推動，預計執行至2027年12月，是歐洲首個全面聚焦體壇女性健康的計畫，將青春期、懷孕、產後重返運動、更年期與老化等階段，納入運動政策、教練訓練與賽會設計中。未來計畫團隊將發表「歐洲體壇女性健康地圖報告」(European Mapping Report on Women's Health in Sport)，並建置培訓工具包和宣導資源，強化教練、教育工作者、運動組織與政策制定者的相關知能，以更完善照顧女性健康需求。

### 早餐圓桌會議聚焦女孩與婦女運動參與

歐洲理事會轄下機構—EPAS (Enlarged Partial Agreement on Sport)於3月6日舉辦年度早餐圓桌會議，聚焦女孩暨婦女運動參與議題，內容包括參與趨勢研究、實務案例分享，以及高層座談，期許將性別平等承諾轉化為具體行動，致力消除女性參與運動的結構性障礙，並解決體壇中長期忽視的女性健康問題。

### 3 美國橄欖球協會禁止跨性別女性參加女子賽

新聞來源：THEM 網站 2026/3/2 報導

<https://www.them.us/story/usa-rugby-bans-trans-women-womens-teams>

美國橄欖球協會(USA Rugby)宣布，自 2 月 20 日起禁止跨性別女性參加女子組球隊賽事，同時設立不分性別皆可報名的「開放組」(open division)，引發橄欖球界與 LGBTQ+友善團體反彈。

#### 新規上路 女子組限出生指定女性參加

根據新參賽資格政策，未來女子組僅開放給出生時被指定為女性的選手；男子組則開放給登記為男性的選手參加，另新設「開放組」供不分性別的選手報名。協會聲明表示：「此舉符合美國政府與美國奧林匹克暨帕拉林匹克委員會(USOPC)要求，但本會承認，這項改變將對球員造成實質影響，且可能與橄欖球運動的價值相抵觸。」

#### 俱樂部與團體反彈 批違背橄欖球核心價值

這項公告隨即引發美國多個橄欖球俱樂部與相關組織批評。俄亥俄州 LGBTQ+共融橄欖球俱樂部哥倫布郊狼隊(Columbus Coyotes)在 Instagram 發文表示：「這項決定令人無法接受，也不符合橄欖球強調的尊重、正直與團結。」橄欖球新聞網站 Your Scrumhalf Connection 也呼籲美國女子橄欖球俱樂部改登記至「開放組」，以團結行動反制新規。川普政府自 2025 年 1 月起持續削弱跨性別者在各層面的權利與保障，尤其將跨性別運動員議題作為施壓各州與學校的工具。在這個背景下，多個運動治理機構也已採取措施，配合 USOPC 與川普政府的政策方向。

## 4 WADA 徵求 2027 年 3 項技術會議主辦單位

新聞來源：WADA 官網 2026/2/27 報導

<https://www.wada-ama.org/en/news/wada-seeks-hosts-three-events-be-held-2027>

世界運動禁藥管制組織(WADA)公開徵求 2027 年 3 項技術會議的主辦單位，分別為運動員生物護照研討會(Athlete Biological Passport Symposium)、全球教育會議(Global Education Conference)與治療用途豁免研討會(Therapeutic Use Exemptions Symposium)。

### 申請截止日：4 月 24 日下午 5 時

有意申辦其中一項或多項會議的城市與國家，可先參閱提案徵求書(Request for Proposals)文件，了解遴選標準與時程，並向 WADA 活動經理(Event Manager)索取正式申請表。申請文件須以英文及/或法文提交，截止時間為美東時間 2026 年 4 月 24 日星期五下午 5 時。

### WADA 職責涵蓋研究、教育與規範監督

WADA 負責協調各國及各運動項目的運動禁藥管制規範與政策，具體範圍涵蓋科學與社會科學研究、教育、情報與調查、運動禁藥管制知能培訓，以及監督「世界運動禁藥管制規範」(World Anti-Doping Code)的落實情況。如有任何問題或意見，請聯繫 WADA 活動經理 Riziero Pisani，[電子郵件為 events@wada-ama.org](mailto:events@wada-ama.org)。

## 5 摩爾多瓦取得 2027 世界青少年柔道錦標賽主辦權

新聞來源：IJF 官網 2026/2/28 報導

<https://www.ijf.org/news/show/moldova-to-host-the-2027-cadet-world-championships>

國際柔道總會(IJF)與摩爾多瓦柔道協會簽署主辦協議，確認 2027 年世界青少年柔道錦標賽(2027 Cadet World Championships)將於摩爾多瓦首都基希涅夫(Chisinau)舉行，籌備工作也正式展開。這是摩爾多瓦柔道發展的重要里程碑，不僅代表其長年深耕柔道運動獲得國際肯定，也是激勵新生代選手的契機。

### 摩爾多瓦深耕柔道運動多年 獲國際肯定

摩爾多瓦多年來培育出多位知名柔道好手，對柔道運動的投入不只體現在競技成績，也延伸到各層級發展。對摩爾多瓦而言，主辦青少年柔道世錦賽，既是對該國長年投入柔道發展的肯定，也反映其在國際柔道界的能見度持續提升。

### 青少年世錦賽是新秀邁向國際舞台關鍵一步

青少年柔道世錦賽被視為年輕選手邁向國際舞台的首個重要階段，許多奧運冠軍、世界賽獎牌得主，以及如今活躍於世界柔道巡迴賽(World Judo Tour)的選手，都是從青少年組起步。這個階段不只是年輕選手首度感受全球競爭強度的起點，也讓他們開始理解頂尖競技運動的要求與發展可能。2027 年賽事將為新秀選手提供站上全球舞台的機會，讓他們與同世代頂尖好手一較高下，並提前看見未來通往世界賽與奧運頒獎台的道路。

# 附錄 1

## 運動雙語詞彙與例句

---

對……並不陌生；早已熟悉	no stranger to
青春期；青少年時期	adolescence
被忽視的	overlooked
由……提出；由……訂定	set forth by
譴責；公開批評	denounce
運動員生物護照	Athlete Biological Passport
主辦；主持	host
青少年組	cadet
柔道運動員	judoka
敗給；輸給	lose out to

阿拉木圖曾角逐 2022 年冬季奧運主辦權，最終以些微票數敗給北京。

Almaty narrowly **lost out to** Beijing in the IOC vote to host the 2022 Winter Olympics.

## 附錄 2

### 主題運動雙語學習站－棒球篇

#### ◇ 基本字彙

bat 球棒	pitcher 投手	southpaw 左投手
glove 手套	catcher 捕手	shutout 完封
home run 全壘打	strikeout 三振	shortstop 游擊手

#### ◇ 萬用句型

##### ● 賽場用

- He hit a home run! 他擊出了全壘打！
- He robbed him of a hit. 他沒收對方的安打。
- The bases are loaded. 現在滿壘。
- It's a full count. 現在是滿球數。

##### ● 觀光看球

- Where can I buy the team jersey? 哪裡可以買到球隊的球衣？
- Which team do you support? 你支持哪一隊？
- Could you please sign this baseball for me? 可以幫我在這顆棒球上簽名嗎？

##### ● 應援祝福

- Swing for the fence! 全力揮棒！  
此短語源自棒球術語，後引申為「全力以赴、放手一搏」。
- Throw a gem tonight! 今晚投出一場精彩比賽吧！  
gem 意為寶石，球評經常以此表達「美技」之意。
- You really crushed it!  
你今天打得太猛了！

## ◇ 棒球常見運動傷害

Rotator cuff tear

旋轉肌撕裂

Tommy John surgery

韌帶重建手術（常見於投手的肘部韌帶斷裂）

Hamstring strain

大腿後側肌群拉傷

Concussion from a hit-by-pitch

觸身球導致腦震盪

- The star pitcher will miss the rest of the season due to a rotator cuff tear.  
這位明星投手因為旋轉肌撕裂，將缺席本季剩餘的比賽。
- The batter (hitter) was taken to the hospital for evaluation after suffering a concussion from a hit-by-pitch.  
這名打者遭遇觸身球導致腦震盪後，被送往醫院進行評估。

## ◇ 棒球小知識

- Bullpen 牛棚（投手練習區）
- Diamond 內野
- Mound 投手丘
- Dugout 球員休息區
- Out of left field 從左外野飛過來，引申為「出乎意料、突然發生」
- Step up to the plate 站上打擊區，引申為「挺身而出」

## ◇ 世界治理機構與國際賽事

- World Baseball Softball Confederation 世界棒壘球總會，簡稱 WBSC
- World Baseball Classic 世界棒球經典賽（4 年一次）  
2026 年 3 月 5 日至 3 月 17 日
- WBSC Premier12 世界棒球 12 強賽（4 年一次）  
下一屆登場時間：2027 年 11 月
- 2028 Los Angeles Summer Olympics – Baseball 2028 年洛杉磯夏季奧運－棒球  
（選辦項目）  
登場時間：2028 年 7 月