

未來兩年度之培訓與參賽計畫

一 個人簡介

逸凡自從事滑板運動迄今，五年來曾參與國內全國滑板盃賽 (中正盃、理事長盃、總統盃)、2022 杭州亞運、奧運積分賽等公園式賽事，屢獲佳績，並成為國家代表隊公園式選手，目前正在爭取 **2026 名古屋亞運獎牌暨 2028 洛杉磯奧運參賽權**，所以規劃這兩年報名參加由國際滑板組織 World Skate 舉辦的滑板奧運積分賽事。有鑑於臺灣缺少國際比賽規模的碗池(即公園)練習場地，故安排前往國外如日本、中國、美國等進行移地訓練。

- 林逸凡，為 113 年女子滑板公園式全國排名第一，正在爭取 **2026 名古屋亞運獎牌暨 2028 洛杉磯奧運參賽權**。

■ 2024 杜拜世錦賽暨奧運積分賽

- 公園賽：2024 年 2 月 25 日~2024 年 3 月 3 日
- 參賽國家(隊)數：公園賽共計 39 國；參賽人數：公園賽共計 194 人（男子 121 人／女子 73 人）
- 公園賽-林逸凡比賽成績 Open Qualify: results 58.03，以分組(第二組)第 1、合計第 26 名晉級 Quarter-final。
- 在 Quarter-final 官方練習時段，林逸凡選手因與澳洲選手 Coco Crafter 相撞，造成林逸凡選手的安全帽出現裂痕，經大會醫生會診並做相關檢查，認定有腦震盪症狀之可能，基於選手安全，最終大會醫療團及競賽組評估不允出賽。
- 最後成績並列 32 名，經日本教練賽後評估落點，若林逸凡選手能完成複賽設定之比賽路線，預計名次落在 15-18 之間，具備進入 Semi-final 之資格。

參賽國家	參賽人數	亞洲排名（擇優列 2）
日本	7	1. HIRAKI Kokona、 2. HASEGAWA Mizuho
中國	4	3. LI Yujuan、

		7. ZHENG Haohao
中華台北	1	4. 林逸凡(LIN Yi-Fan)
韓國	2	5. CHOH yunju 、 6. GWAK Minji
印尼	1	8. CINTA Bunga
印度	1	9. Zarah Ann

註：林逸凡選手為我國滑板項目不分男女，首位進入由 World Skate 主辦的國際賽事 Quarter-final 之選手。

■ 2024 年羅馬世錦賽暨 2028 洛杉磯奧運積分賽首站之排位賽

- 公園賽：2024 年 9 月 13 日~2024 年 9 月 18 日
- 參賽國家(隊)數：公園賽共計 28 國；參賽人數：公園賽共計 110 人(男子 61 人/女子 49 人)
- 公園賽-林逸凡選手比賽成績 Open Qualify: Results 61.42，以分組(前三組結束排名第一)第 1、合計第 7 名晉級 Quarter-final。Final Qualify: Results 76.52 分，以第 12 名晉級 Semi-final，Semi-final: Results 70.85 分，最終排名第 14 名。
- 該次賽事，林逸凡選手原本設定有三種難度的比賽路線以對應共 3 Run 的比賽機會，但在 Semi-final 的 Run 1 中出現失誤，故在 Run 2 時仍然採用原設定中難度最保守的路線先搶下保底分數。在最後的 Run 3，林逸凡選手可以選擇難度相對安全的路線二，推進個人國際賽最佳成績，但最終林逸凡選手仍以拼進 Final Game 為目標，因此選擇執行難度最高的路線，雖然最終因為掉招沒有超越 Semi-final: Run 2 的分數，以 14 名作收，但林逸凡選手的拚勁，充份表現出國手爭取最高成績的精神。

參賽國家	參賽人數	亞洲排名（擇優列 2）
日本	4	1. KUSAKI Hinano 、 2. SUGAWARA Mei
中華台北	1	3. 林逸凡(LIN Yi-Fan)
中國	2	4. LI Yujuan 、 6. ZHENG Haohao
菲律賓	1	5. PARIS Mazel
印度	1	7.LAKHOTIA Dhruvi

註 1：林逸凡選手為我國世界滑板錦標賽首位進入 Quarter-final 與 Semi-final 之選手。

（不分男女）

註 2：世界滑板錦標賽進入 Semi-final 年紀最小之選手。（不分男女）

註 3：中國隊 LI Yujuan 為 2022 年杭州亞運銀牌，ZHENG Haohao 為 2024 年巴黎奧運參賽選手，逸凡這場比賽各階段成績皆優於前述二位選手。

註 4：林逸凡連續兩戰 World Stake 國際比賽皆進入 Quarter-final，這次並進入 Semi-final (準決賽)。

二 目的

- 積極強化公園賽選手國際競爭實力，爭取 2026 年名古屋亞運獎牌及 2028 洛杉磯奧運參賽資格。

此次計畫將偕同日本 2022 年杭州亞運滑板公園賽男子組第三名、2018 雅加達亞運滑板公園賽男子組冠軍的選手暨教練 Kensuke Sasaoka(以下稱 Kensuke)，進行共同訓練。訓練目的在提升選手於國際賽事之臨場經驗，並深入了解公園賽評分細節。透過教練的講解與實作示範，選手將能更完美展現公園式的技巧與動作。同時，選手在美國訓練期間也將商請世錦賽亞洲排名僅次於日本的菲律賓選手暨教練 Kiko Francisco(以下稱 Kiko)。Kensuke 與 Kiko 二位教練風格、擅長招式各異，他們將提供不同的公園賽評分解構與實作指導，幫助選手學習、進一步提升技能。

此外，在硬體設備方面，由於台灣缺乏正規的公園賽比賽場地，而選手急需實際場地練習，以進行正式國際比賽中的路線模擬並加強動作流暢性，為未來比賽成績再創佳績。

三 過去兩年參賽成績

*2024 年

1. 2024 世界滑板錦標賽 (World Championship)(義大利-羅馬) 公園式女子組 第 14 名
2. 2024 奧運積分賽-杜拜 公園式女子組 比賽成績 Open Qualify: results 58.03，以分組(第二組)第 1、合計第 26 名晉級 Quarter-final。
3. 2022 world championship at Aljada Skate park: Bowl Womens **Quarterfinal Park Results: 33rd (World Skate RANKING PARIS 2024 Women Park:37rd/point: 1477)**

4. 2024 美國 CASL 公園式 Grils Open Advanced 公園式女子組 第 2 名
5. 113 年度第 21 屆總統盃滑輪板錦標賽 公園式：公開組女子組第 1 名
6. 113 年度第 21 屆總統盃滑輪板錦標賽 半管式：公開組女子組第 1 名
7. 113 年度第 34 屆理事長盃全國滑輪板錦標賽 公園式 公開女子組 第 1 名
8. 113 年度第 34 屆理事長盃全國滑輪板錦標賽 半管式 公開女子組 第 1 名
9. 113 年度第 34 屆理事長盃全國滑輪板錦標賽 公園式 國中女子組 第 1 名

*** 2023**

- 10.2022 第 19 屆 杭州亞運 滑板 碗池賽 女子組 第 8 名
- 11.2023 奧運積分賽-阿根廷 公園式女子組 比賽成績第 42 名。
- 12.2023 世界滑板錦標賽(World Championship)(義大利-羅馬) 公園式女子組 第 65 名
- 13.2022 世界滑板錦標賽 (World Championship)(杜拜-迦迦) 公園式女子組 第 37 名
- 14.112 年度第 45 屆中正盃全國滑輪板錦標賽 公園式 公開女子組 第 1 名
- 15.112 年度第 45 屆中正盃全國滑輪板錦標賽 公園式 國小女子組 第 1 名
- 16.112 年度第 33 屆理事長盃全國滑輪板錦標賽 公園式 女子公開組 第 1 名
- 17.112 年度第 33 屆理事長盃全國滑輪板錦標賽 公園式 國小女子組 第 1 名
- 18.112 年度第 20 屆總統盃全國滑輪板錦標賽 公園式 女子選手組第 1 名
- 19.112 年度第 20 屆總統盃全國滑輪板錦標賽 公園式 國小女子甲組 第 1 名

四 目標賽事 (預計兩年內參與賽事)

	國內賽事	國際賽事
2025	4 月全國總統盃 7 月全國理事長盃 11 月全國中正盃	6 月 奧運積分賽 - 義大利-羅馬
		9 月 世界滑板錦標賽 美國-華盛頓
		11 月 亞洲盃滑板錦標賽 中國-成都
2026	4 月全國總統盃 7 月全國理事長盃 11 月全國中正盃	奧運積分賽 -
		世界滑板錦標賽
		9 月 名古屋亞洲運動會 日本-名古屋
		賽程視中華民國滑輪溜冰協會計劃調整

五 教練簡介

姓名：陳啓紋

性別：男

專項專長：滑輪板

教練證照：中華民國滑輪溜冰協會 B 級運動教練 CB111000175

現職：Hi5 滑板教室總教練

學歷：台北市立體育學院休閒運動管理學系

工作經歷：111 年度中華民國滑輪板潛力培訓營總教練

111 年度美國 GFL 系列賽國家隊總教練

2022 World Championships Sharjah UAE 國家隊總教練

六 計畫年度訓練內容

(一)國內訓練計畫:(準備期及國內比賽時訓練計畫)

國內日常訓練計劃表							
Date Time	一	二	三	四	五	六	日
8:00~12:00	學校	學校	學校	學校	學校	課業輔導 /功課與學習	課業輔導 /功課與學習
13:00~16:00	學校	學校	學校	學校	學校	滑板訓練	滑板訓練
17:00~20:00	肌力訓練 /運動科學	滑板訓練	英文輔導 /運動科學	自主練習	滑板訓練	自主練習	自主練習
20:00-22:00	功課與學習	功課與學習	功課與學習	功課與學習	功課與學習	功課與學習	功課與學習
22:00	休息	休息	休息	休息	休息	休息	休息

※國內訓練地點:

1. 公園式: 桃園市 Starting Point skate park
2. 街式: 台北市 新生高架橋 skate park
3. 綜合: 台北市 南港極限訓練中心
4. 體操: 新北市 童力體操館

(二)國外訓練計畫:(國際大賽，比賽期及國際比賽場地移訓練計畫)

2025 年 預計參加國際滑板公園賽會與移地訓練:

1. World skate: Rome Ostia, ITA Park: 6/1 – 6/8 2025
2. World skate: Washington, DC Park World Championship: 9/19 – 9/26 2025
3. 亞洲錦標賽 – 滑板公園式賽 (暫定目前時間和是否舉辦不確定)
4. STU National 2025 巡迴賽 10/30 – 11/2 2025:
5. 中國廣州/中國南京 skatepark
6. 日本名古屋 - Hi-5 skatepark
7. 美國加州移地訓練: CATF & Vans Off The Wall Skatepark

2026 年 預計參加國際滑板公園賽會行事曆:

1. 兩場 World skate 舉辦滑板錦標賽(尚未公布)
2. 亞洲運動會 – 日本名古屋: 9/19 – 10/4 2026
3. 移地訓練: 中國廣州/中國南京/etc skatepark
4. 移地訓練: 日本名古屋/名古屋庭滑板公園/etc - Hi-5 skatepark
5. 移地訓練: 美國加州移地訓練: CATF & Vans Off The Wall Skatepark

● 國際賽訓練計畫:

時間	週期	指標	訓練內容	備註
第 1-2 周	前期準備期	1. 扎實基本動作。 2. 熟悉場地。 3. 規劃路線。	1. 熟悉比賽場地並開始規劃比賽路線。 2. 歷史賽事影片分析。 3. 滑板細部動作修正。	1. 因國內訓練場地受限因素，選手除了基礎訓練之外，建議可以提前到比賽場地練習。 2. 歷史賽事影片分析，瞭解此場地拿分關鍵。
第 3-4 周	中期準備期	1. 提升專項技術能力。 2. 修正比賽路線，規劃三條不同難度比賽路線。 3. 速度和高度練習。	1. 增加體能輔助訓練、提升肌群連動性及耐力。 2. 加強完成專項動作穩定度。 3. 開始熟悉比賽路線 A，B&C。 4. 分解比賽路線作為分解練習。	1. 預賽有兩 RUN 機會，進入複賽後則有三 RUN 機會，選手需備妥至少三套比賽路線，並可逐步提升難度，有助於爭取更高分數。 2. 路線安排好後，需要拆解路線讓選手分段練習。
第 5 周	比賽準備期	1. 提升專項技術能力。 2. 適應比賽氣候，時差，食物等條件。	1. 針對選手個人動作進行速度、高度、穩定度強化 2. 加強比賽動作純熟度，重點加強動作(招式)靈活運用。 3. 路線模擬。	1. 世界錦標賽和奧運積分賽，以往經驗賽前一周會封閉場地。 2. 前往鄰近或地形類似的板場進行模擬比賽訓練。 3. 選手速度、高度強化。 4. 關鍵招式穩定度強化。

第 6 周	比賽期	適應比賽場地。	1. 場地熟悉認識。 2. 加強選手心理狀態，以降低選手比賽怯場機率。	1. 前三天為舉辦單位安排之比賽場地實地練習日。 2. 男女子預賽，預計兩天。 3. 男女子 Quarter-final，預計一天。 4. 男女子 Semi-final，預計一天。 5. 男女子 Final，預計一天。
-------	-----	---------	--	---

● 移訓計畫：

時間	週期	指標	訓練內容	備註
第 1-2 周	前期準備期	1. 扎實基本動作。 2. 熟悉場地。 3. 規劃路線。	1. 熟悉場地並開始規劃練習路線 2. 新招式練習 3. 招式動作修正	1. 參考 8.比賽地點或移訓地點場地介紹，ex: 日本名古屋 Hi-5 滑板公園 和名古屋庭私人滑板公園 2. 聘請日本籍教練 KensukeSasaoka 指導
第 3 周	中期準備期	1. 提升專項技術能力 2. 招式熟悉穩定度和難度練習 3. 速度和高度練習。	1. 增加體能輔助訓練、提升肌群連動性及耐力 2. 加強完成專項動作穩定度 3. 細部動作修正 4. 串招練習 5. 不同場地練習	1. 參考 8.比賽地點或移訓地點場地介紹，ex: 日本名古屋 Hi-5 滑板公園 和名古屋庭私人滑板公園 2. 聘請日本籍教練 KensukeSasaoka 指導
第 4 周	後期準備期	1. 提升專項技術能力 2. 模擬比賽路線練習	3. 針對選手個人動作進行速度、高度、穩定度強化 4. 學習的招式安排比賽路線模擬	1. 進行模擬比賽訓練 2. 選手速度、高度強化 3. 關鍵招式穩定度強化

項目	日期 (預計規劃以實際執行為主)	補助/自費
中國廣州移訓	2/1 – 2/18 2025	自費
中國廣州移訓	3/27 – 4/07 2025	自費
日本名古屋移訓	4/13 – 4/26 2025	自費
World Skate:義大利羅馬	5/8 – 6/9 2025	預計補助
中國廣州移訓	7/1 – 7/20 2025	自費
美國加州/LA 移訓	7/26 – 8/26 2025	自費
World Skate:美國華盛頓/DC	8/26 – 9/26 2025	預計補助
巴西 STU	10/2 – 11/2 2025	自費

中國亞洲錦標賽	12 月 2025	預計補助
項目	日期 (預計規劃以實際執行為主)	
中國廣州移訓	2/1 – 2/18 2026	自費
中國廣州移訓	3/15 – 3/31 2026	自費
日本名古屋移訓	4/15 – 4/30 2026	自費
World Skate 2026 Game1	5/8 – 6/9 2026	預計補助
中國廣州移訓	7/1 – 7/20 2026	自費
日本名古屋移訓	8/19 – 9/19 2026	自費
亞洲運動會 – 日本名古屋	9/19 – 10/4 2026	預計補助
World Skate 2026 Game2	10/5 – 10/26 2026	預計補助
美國加州/LA 移訓 & California Am Skate League (CASL) 比賽	12/1 – 12/30 2026	自費

預計自費訓練與比賽項目 (確切日期與天數視實際執行調整，國際賽事視補自):

活動/ 地點	時間	週 期	指標	訓練內容	備註
中國廣州移訓	2/1 – 2/18 (2025)	專 項 準 備 期	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線訓練。	1.熟悉場地並開始規劃練習路線與招式 2.新招式練習 3.招式動作修正	1. 移訓地點:肇慶全品體育 VERT 場地，是離台灣較近專業的VERT場地，定期會有國際知名專業教練開課 2. 聘請日本籍教練 KensukeSasaoka 指導
中國廣州移訓	3/27 – 4/7 (2025)	專 項 準 備 期	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線訓練。	1.熟悉場地並開始規劃練習路線與招式 2.新招式練習 3.招式動作修正	1. 移訓地點:肇慶全品體育 VERT 場地，是離台灣較近專業的VERT場地，定期會有國際知名專業教練開課 2. 聘請日本籍教練 Kensuke Sasaoka 指導
日本名古屋移訓	4/13 – 4/26 (2025)	專 項 準 備 期	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線訓練。	1.熟悉場地並開始規劃練習路線 2.新招式練習 3.招式動作修正	1. 參考 8.比賽地點或移訓地點場地介紹，ex:日本名古屋 Hi-5 滑板公園 和名古屋庭私人滑板公園 2. 聘請日本籍教練 Kensuke Sasaoka 指導
中國廣州移訓	7/1 – 7/20 (2025)	專 項 準 備 期	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線訓練。	1.熟悉場地並開始規劃練習路線與招式 2.新招式練習 3.招式動作修正	3. 移訓地點:肇慶全品體育 VERT 場地，是離台灣較近專業的VERT場地，定期會有國際知名專業

					教練開課 3. 聘請日本籍教練 Kensuke Sasaoka 指導
美國加州移訓	7/26 - 8/27 (2025)	賽前移訓	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線。	1.熟悉比賽場地並開始規劃比賽路線 2.歷史賽事影片分析 3.滑板細部動作修正	1. 因國內訓練場地受限因素，選手除了基礎訓練之外，提前到美國 LA 洛杉磯 CATF & Vance off the wall 場地練習，加州是目前碗池場地最密集的城市國際知名選手常安排在此訓練 2. 歷史賽事影片分析，瞭解此場地拿分關鍵。
STU 職業巡迴賽	10/2 - 10/30 (2025)	賽後期	1.提升專項技術能力 2.適應比賽氣候，時差，食物等環境	1.針對選手個人動作進行速度、高度、穩定度強化 2.加強比賽動作純熟度，重點加強動作(招式)靈活運用 3.路線模擬	1. 賽前實地模擬比賽訓練 2. 指標性職業賽 3. 選手速度、高度強化關鍵招式穩定度強化
賽 /巴西	10/30 - 11/2 (2025)	賽後期	全力發揮，依大會賽程調整訓練及作息，加強選手的心理狀態，以降低選手比賽怯場		
活動/地點	時間	週期	指標	訓練內容	備註
中國廣州移訓	2/1 - 2/18 (2026)	專項準備期	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線訓練。	1.熟悉場地並開始規劃練習路線與招式 2.新招式練習 3.招式動作修正	1. 移訓地點:肇慶全品體育 VERT 場地，是離台灣較近專業的 VERT 場地，定期會有國際知名專業教練開課 2. 聘請日本籍教練 Kensuke Sasaoka 指導
中國廣州移訓	3/15 - 3/31 (2026)	專項準備期	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線訓練。	1.熟悉場地並開始規劃練習路線與招式 2.新招式練習 3.招式動作修正	1. 移訓地點:肇慶全品體育 VERT 場地，是離台灣較近專業的 VERT 場地，定期會有國際知名專業教練開課 2. 聘請日本籍教練 Kensuke Sasaoka 指導
日本名古屋移訓	4/15 - 4/30 (2026)	專項準備	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線訓練。	1.熟悉場地並開始規劃練習路線 2.新招式練習	1. 參考 8.比賽地點或移訓地點場地介紹， ex:日本名古屋 Hi-5

		備期		3.招式動作修正	滑板公園 和名古屋 庭私人滑板公園 2. 聘請日本籍教練 Kensuke Sasaoka 指導
中國廣州移訓	7/1 - 7/20 (2026)	專項準備期	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線訓練。	1.熟悉場地並開始規劃練習路線與招式 2.新招式練習 3.招式動作修正	1. 移訓地點:肇慶全品體育 VERT 場地，是離台灣較近專業的VERT 場地，定期會有國際知名專業教練開課 2. 聘請日本籍教練 Kensuke Sasaoka 指導
日本名古屋移訓	8/19 - 9/19 (2026)	賽前移訓	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線訓練。	1.熟悉場地並開始規劃練習路線 2.新招式練習 3.招式動作修正	1. 參考 8.比賽地點或移訓地點場地介紹，ex:日本名古屋 Hi-5 滑板公園 和名古屋庭私人滑板公園 2. 聘請日本籍教練 Kensuke Sasaoka 指導
美國加州移訓/CASL 比賽	12/01 - 12/31 (2026)	賽前移訓	1.扎實基本動作。 2.熟悉場地。 3.規劃路線。	1.熟悉比賽場地並開始規劃比賽路線 2.歷史賽事影片分析 3.滑板細部動作修正	1. 因國內訓練場地受限因素，選手除了基礎訓練之外，提前到美國 LA 洛杉磯CATF & Vance off the wall 場地練習，加州是目前碗池場地最密集的城市國際知名選手常安排在此訓練 2. 歷史賽事影片分析，瞭解此場地拿分關鍵。

※國外訓練地點:

*公園式滑板場:

- CA Training Facility (1410 Vantage Ct, Vista, CA 92081 美國加州)
- Vans Off The Wall Skatepark(7471 Center Ave, Huntington Beach, CA 92647 美國加州)
- Skatepark Pocito, Ciudad Deportiva(9FMC+P7, Sanchez de Loria, San Juan, 阿根廷)
- Murakami City Skateboard Park(3 Chome-2-番 22 号 Senamionsen, Murakami, Niigata 958-0037 日本)
- The Spot Skatepark(Via Nostra Signora di Bonaria, 13, 00121 Lido di

Ostia RM， 義大利)

●Aljada Skating Area(8F9F+FXJ - Unnamed Road - Sharjah - 阿拉伯聯合大公國)

●中國各滑板場， ex: 廣州肇慶 - 全品滑板場， 南京-溧水滑板場等

※以上預估移地訓練地點是按照目前 world skate 組織公布賽程排定，實際安排視協會賽事行程調整，優先考慮在比賽場地進行移地訓練，其次評估場地類型相似的地點，以期在國際賽事發揮最佳效果。

參考資料:2022 年杭州亞運與 2024 年巴黎奧運相關奧運積分賽，世界錦標賽，亞錦賽等相關賽事

1. 2024/9/18~22 羅馬世界滑板錦標賽 2024 暨 2028 洛杉磯奧運積分賽首站之排位賽
2. 2024/8/6~7 2024 巴黎奧運
3. 2024/6/20~23 布達佩斯(第二階段:巴黎奧運系列資格賽)
4. 2024/5/16~19 上海(第二階段:巴黎奧運系列資格賽)
5. 2024/2/23~3/3 杜拜奧運積分賽 2024
6. 2023/10/1~8 羅馬世界滑板錦標賽 2023
7. 2023/9/26~9/27 杭州亞運
8. 2023/5/24~28 阿根廷奧運積分賽

2023/2/5~2/12 沙迦世界滑板錦標賽 2022 (該賽事為 2022 年世界滑板錦標賽，因疫情緣故延至 2023 年舉行)

七 預期效益:

- 2021 東京奧運、2024 巴黎奧運將滑輪板街式、公園式列為主辦項目，2028 洛杉磯奧運亦確定滑板街式、公園式為主辦項目，2022 年 2 月 IOC 公佈滑輪板街式、公園式 (Skateboarding - Street, Park) 為永久奧運主辦項目。
- 亞運主辦項目亦隨奧運主辦項目將上述賽事列為必辦，而我國目前成績以公園式最具競爭力，其中女子組林逸凡具有亞運奪牌及取得 2028 洛杉磯奧運參賽機會，就公園式女子、男子組培訓效益而言，是需重視且值得長期投入的項目。
- 滑輪板為亞、奧運中的新興項目，需要體育署及各界的大力支持，讓選手有機會參與賽事並取得大型賽會經驗，藉由參加賽會學習相關知識、了解競爭對手國家在發展滑輪板項目的趨勢及方向。除努力爭取獎牌以外，亦能提升我國在國際間之能見度。

八 目前遭遇之困難，擬解決方案

國際滑板比賽主要可分為街式與公園式兩大項，逸凡主要專攻公園式，相較於街式，公園式對於比賽場地（碗池）規格的要求更為嚴謹，也因此台灣滑板的公園式選手能練習的場地寥寥可數，更遑論符合國際比賽規格的專業碗池。目前台灣沒有國際標準的場地，因此逸凡很多碗池的動作都被迫暫緩練習。此外，2021 年為了讓逸凡和其他滑板運動員有更多練習場地，我們與幾位熱心的家長在桃園龍潭自己租地並蓋了台灣第一座室內的碗池和 VERT 訓練場地，迄今仍每個月支付大筆租金與電費。

滑板屬於極限運動，由於難度高、場地條件等因素，國內的滑板運動員相對稀少，女性運動員更是屈指可數。從事滑板運動四年多來，逸凡利用放學後及每週六、日進行滑板訓練：寒暑假安排到日本、中國、美國等國家移地訓練；為了增強體感，每週請教練上一堂體操課、一堂自主練習課；同時每週接受一次物理治療，紓緩累積的運動傷害。雖然辛苦，但逸凡從不喊累，身為家長的我們，自然是傾全力陪伴與支持，即便開銷不小也希望能幫助她實現代表臺灣參加奧運的夢想。今年二月，逸凡有幸奉派參加 2024 義大利-羅馬世錦賽（洛杉磯奧運積分站公園賽第一站），在各國高手雲集的高強度國際賽事中，以最小的 12 歲年齡、台灣參賽以來的最佳成績第 14 名，差點晉級最後決賽，我們深刻體認到，想要前進奧運，更積極的訓練刻不容緩，但在沒有正規碗池場地的台灣，如果不能提前移地到有國際級設施的場地，將無法訓練出更高的水準。

由於目前有國際級碗池且對外開放練習的場地大多離台灣很遠，加上需要規律且長時間的訓練，出國移地訓練至少以一個月為單位，所費不貲。國家雖然會補助選手參賽費用，為了有更好的比賽成績與衝刺 2028 奧運滑板積分賽，需要自費提前到場地備賽，也需要出國移訓選找國際知名的滑板教練學習更進階的滑板技巧和比賽路線，大部分比賽需要自費或部分自行負擔，這些移地訓練與國際賽事的費用已超過我們經濟能力所能負擔。

基於上述，我們希望透過運動專戶籌集足夠的資金，讓逸凡能夠在滑板這條路上走得更久更遠，為自己逐夢踏實、為國家爭取榮譽。

九 經費需求及用途

經費需求(以下為兩年度合計)				
項目	單價	數量	小計	說明及備註
選手營養費	NT\$200	730	NT\$146,000	200/天*365 天*2 年=146,000
滑板教練(國內)	NT\$2,000	480	NT\$960,000	每月 20 小時，2 年合計 480 小時 依照教練協調訓練時間，依照實際狀況申報。
課業輔導費	NT\$1,000	480	NT\$480,000	每月 20 小時，2 年合計 480 小時，長期出國比賽需要安排課輔跟上學校進度。
運動科學支援費	NT\$50,000	2	NT\$100,000	1. 訓練器材和改善訓練環境之器材。 2. 運動心理課程、運動心理諮商、運動防護及預防課程等;購置每年預估 50,000，共 2 年，依照實際狀況與時間申報。
運動防護費	NT\$50,000	2	NT\$100,000	筋膜槍、氣壓放鬆設備、肌貼等防護裝備購買。每年預估 \$50,000，共 2 年。
訓練器材裝備、耗材	NT\$100,000	2	NT\$200,000	滑板、替換輪架、輪子、輪架等零件護具(安全帽、6 件式護具、防摔褲及膝蓋保護套)，依實際使用情況報銷。
參賽報名費(如下)				
國內賽事	NT\$1,600	18	NT\$28,800	每年 3 場每場三個項目，2 年共 18 項目。
國際賽(自費)	NT\$3,300	2	NT\$6,600	預估每年參與 1 場自費國際賽。 匯率美金：台幣為 1：33。 實際報名費視主辦單位公告實報實銷。
移地訓練費	NT\$5,000	24	NT\$120,000	國內交通費每月 5,000。 實際交通費視油錢發票與交通費收據報銷。
移地訓練:機票費			NT\$415,000	機票 美國加州 60,000 共兩趟合計 120,000。 巴西 100,000 共一趟合計 100,000。 日本東京 25,000 共三趟合計 75,000。

				中國 20,000，共五趟合計 <u>100,000</u> 。 機票費用視協會賽程安排調整目的地，故以上為預計。
移地訓練：膳宿費	NT\$316,800	6	NT\$1,900,800	預估每年 3 個月國外移地訓練。 費用以公務員日支額區域「美國其它 US320/日」估算。 匯率美金：台幣為 1：33。 換算每月 30 天折合台幣 316,800。 兩年合計 6 個月。 此項目包含當地住宿、租車、用餐、當地板場入場費用等雜支實報實銷。 此為預估金額，因移地訓練計劃會視國際賽程安排調整，請領時會依照實際移訓所在地的公告日支額申請。
選手零用金	NT\$400	500	NT\$200,000	每年預估訓練及比賽天數至少 200 天，共 2 年。
參賽旅運費	NT\$2,000	12	NT\$24,000	每年三場外縣市國內賽。 前 2 天至賽場之住宿費 2000/天， 兩年合計 12 天。
總計金額			NT\$4,681,200	

備註:1.教練指導費:需附教練資格證，若有變更教練情形，需報本部備查。

2.移地訓練費:可參考國內、外出差旅費報支要點相關規定。

3.參賽旅運費:可參考國內、外出差旅費報支要點相關規定。

十 過去一年已領取及未來預計受捐補助金額之相關文件資料

十一 聯絡人資料

姓名：林建男

電話：0978865875

Email: roskalin@gmail.com

附錄：
比賽證明：
2024 年：

World Skateboarding Ranking (WSR)							
Female Park More Filters							
#	PTS	Athlete	Nation	Top scores past 18 months			
26	21,384	Lilly Erickson 15 Regular	USA	18503 pts	2437 pts	444 pts	
27	21,050	Yndiara Asp 27 Goofy	BRA	2194 pts	3869 pts	14987 pts	
28	19,850	Fernanda Tonissi 18 Regular	BRA	1599 pts	1599 pts	16652 pts	
29	18,131	Fay De Fazio Ebert 15 Regular	CAN	4552 pts	1439 pts	12140 pts	
30	15,994	Yujuan Li 21 Goofy	CHN	2360 pts	2708 pts	10926 pts	
31	14,980	Gadea Moja 15 Regular	ESP	6770 pts	688 pts	7522 pts	
32	14,830	Yi-fan Lin 12 Regular	TPE	688 pts	654 pts	13488 pts	
33	13,295	Hyunju Cho 17 Regular	KOR	12140 pts	431 pts	724 pts	

SKATEBOARDING

WOMEN'S PARK SEMIFINALISTS

9. NANA TABOULET
FRA

10. JULIA BENEDETTI
ESP

11. JORDAN SANTANA
USA

12. YI-FAN LIN
TPE

13. FERNANDA TONISSI
BRA

14. YUJUAN LI
CHN

15. LOLA TAMBING
GBR

16. FAY EBERT
CAN

SKATEBOARDING
WORLD SKATE
GAMES
ITALIA 2024

OSTIA/PARK

21.09.2024 17:31:07

SKATEBOARDING
WORLD SKATE
GAMES
ITALIA 2024

OSTIA/PARK

September 18 - 22
Ostia, Rome, Italy

Result List
Womens Semi Final

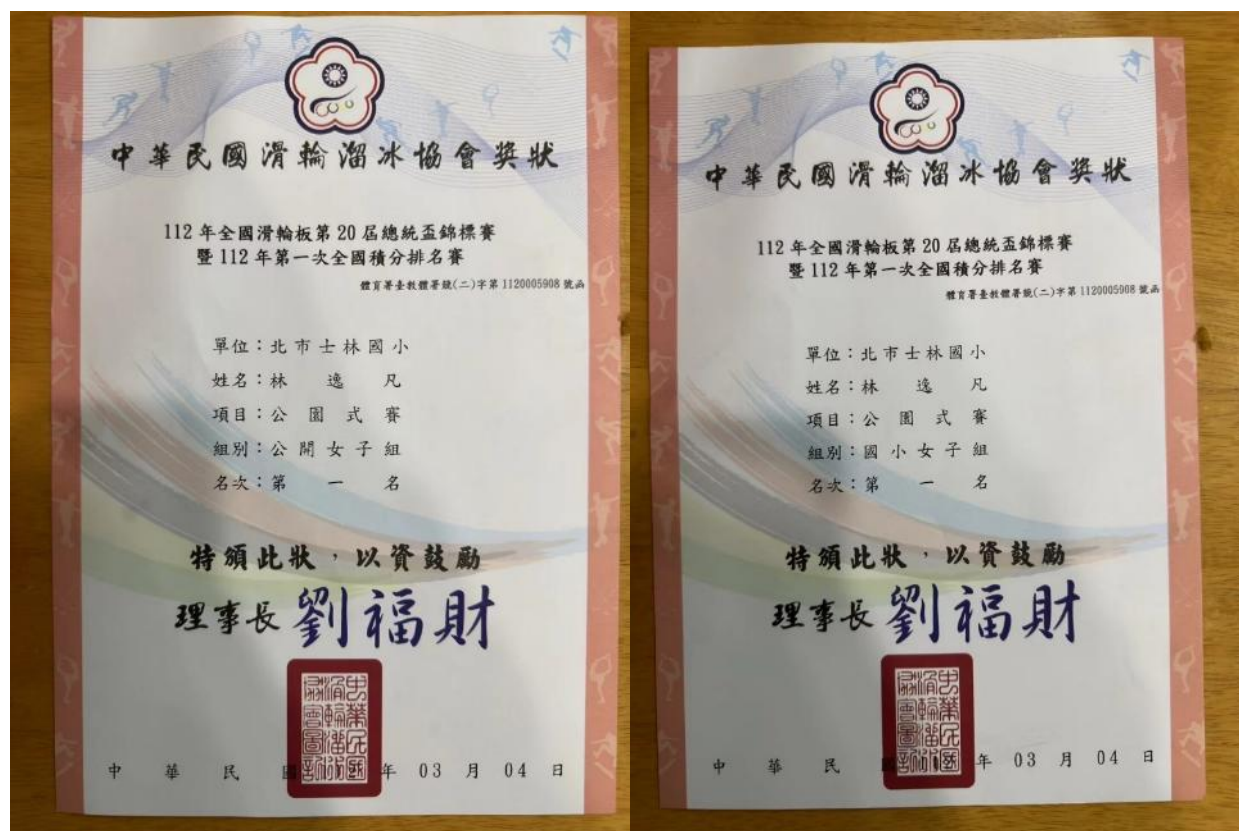
Rank	Last Name	First Name	Nat	Run1	Run2	Run3	Total
1	LASO	Naia	ESP	94.70	88.21	46.66	88.21
2	KUSAKI	Hinano	JPN	86.82	71.78	39.65	86.82
3	SUGAWARA	Mei	JPN	51.93	83.26	2.54	83.26
4	HASEGAWA	Mizuho	JPN	2.81	79.18	83.10	83.10
5	VENTURA	Raicca	BRA	9.00	82.92	52.76	82.92
6	KAIHARA	Asahi	JPN	82.59	44.83	14.44	82.50
7	TABOULET	Nana	FRA	69.15	75.46	80.67	80.67
8	STRACHAN	Lilly	GBR	78.81	64.30	80.31	80.31
9	TAMBING	Lola	GBR	67.25	78.53	80.04	80.04
10	BENEDETTI	Julia	ESP	3.00	10.24	77.28	77.28
11	SANTANA	Jordan	USA	32.74	35.38	74.49	74.49
12	TONISSI	Fernanda	BRA	73.27	59.41	73.75	73.75
13	ASP	Yndiara	BRA	66.41	3.00	71.55	71.55
14	LIN	Yi-fan	TPE	2.66	70.85	43.06	70.85
15	EBERT	Fay	CAN	63.00	38.41	39.00	63.00
16	LI	Yujuan	CHN	61.17	61.12	59.94	61.17

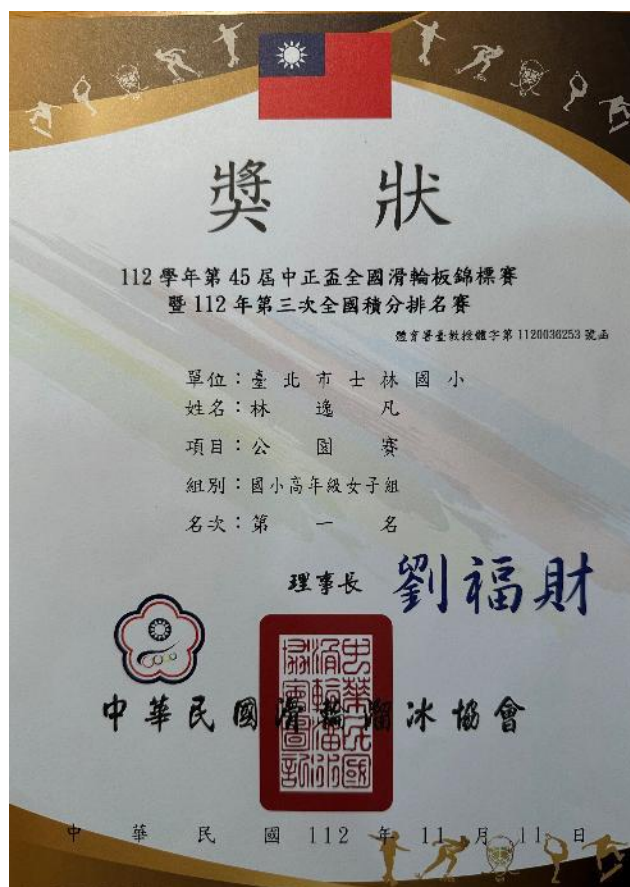
Total Riders: 16





2023 年





國手證書:

