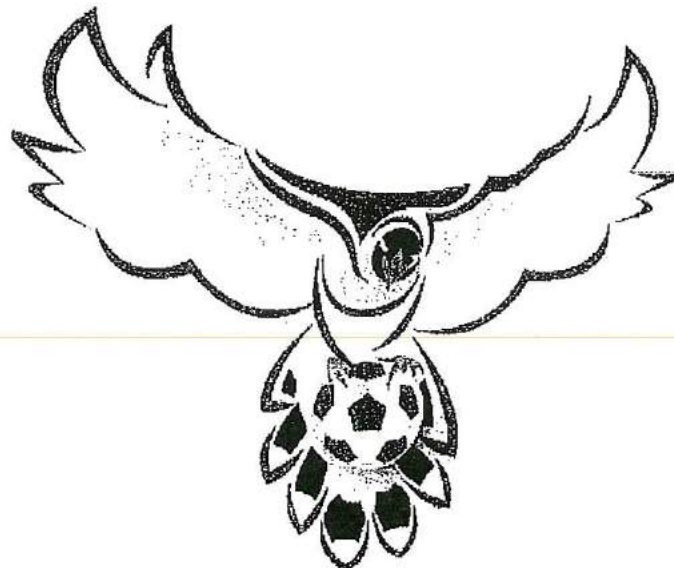


中華民國足球協會

[108 年培育優秀或具潛力運動選手計畫]



**CTFA**  
CHINESE TAIPEI FOOTBALL ASSOCIATION

# 中華民國足球協會

一、依據：依教育部體育署 107 年 10 月 9 日臺教體署競(二)字第 1070036176 號函辦理。

二、培訓目標：潛力計畫針對男子、女子與五人制代表隊進行人才培育與潛力球員發展工作。同時參與亞洲各項國際綜合性賽會，爭取各分齡賽各項賽事成績，最後則銜接進入國家代表隊之中，做為日後成人代表隊球員培育的人才資料庫。因此，為了我國足球實力的強化與爭取更高的世界排名，自青少年開始進行長期且連貫的培育是當務之急。另外國際足總近年來大力推廣五人制足球項目，同時亞足聯開始辦理男、女五人制亞洲錦標賽，為增進我國足球發展，我國五人制代表隊於歷年亞洲盃成績不凡。提昇我國整體足球水平，以期爭取賽事佳績。

三、計畫總目標：

階段目標如下：

男子	女子	五人制
近期國際賽事		
1. U23 亞洲錦標賽 2020 年資格賽 2. U19 亞洲錦標賽 2020 年資格賽 3. U16 亞洲錦標賽 2019 年資格賽	1. WU19 亞洲錦標賽 2021 年資格賽 2. WU16 亞洲錦標賽 2021 年資格賽	1. 2019 五人制 U20 錦標賽決賽 2. 2020 五人制男子亞洲錦標賽 3. 2019 亞洲室內運動會
中期國際賽事		
1. U23 亞洲錦標賽 2021、2023 年資格賽與 2020 年決賽 2. U19 亞洲錦標賽 2021、2023 年資格賽與 2020 年決賽 3. U16 亞洲錦標賽 2021、2023 年資格賽與 2020 年決賽	1. WU19 亞洲錦標賽 2022、2024 年資格賽與 2021 年決賽 2. WU16 亞洲錦標賽 2022、2024 年資格賽與 2021 年決賽	1. 2022、2024 五人制男子亞洲錦標賽資格賽 2. 2020、2021 五人制女子亞洲錦標賽資格賽 3. 2021、2023 五人制男子 U20 亞洲錦標賽 4. 2021 亞洲室內運動會 5. 2023 世界青年運動會
長期國際賽事		

1. U23 亞洲錦標賽 2024、 2027、2029 年資格賽與 2025、2028、2030 年決賽	1. WU19 亞洲錦標賽 2024 與 2026 年資格賽、2025 與 2027 年決賽	1. 2024、2026 五人制男 子亞洲錦標賽複賽
2. U19 亞洲錦標賽 2024、 2027、2029 年資格賽與 2025、2028、2030 年決賽	2. WU16 亞洲錦標賽 2024 與 2026 年資格賽、2025 與 2027 年決賽	2. 2025、2027 五人制女 子亞洲錦標賽複賽
3. U16 亞洲錦標賽 2024、 2027、2029 年資格賽與 2025、2028、2030 年決賽		3. 2025、2027 五人制男 子 U20 亞洲錦標賽複 賽
		4. 2025 亞洲室內運動會
		5. 2027 世界青年運動會

#### 四、2019 年培育對象、經費概算：

次序	分支計畫項目
一	U-16 培訓隊備戰「2020 亞洲 U-16 錦標賽」培訓計畫
二	U-18 培訓隊備戰「2020 亞洲 U-19 錦標賽」培訓計畫
三	WU-16 培訓隊備戰「2021 亞洲 U-16 女子錦標賽」培訓計畫
四	WU-18 培訓隊備戰「2021 亞洲 U-19 女子錦標賽」培訓計畫
五	男子五人制國家代表隊培訓隊備戰「2020 亞洲五人制錦標賽」培訓計畫
六	五人制 U-20 代表隊培訓隊備戰「2019 亞洲五人制 U-20 決賽」培訓計畫
七	女子五人制國家隊培訓隊備戰「2020 亞洲女子五人制錦標賽」培訓計畫

五、本計畫呈報教育部體育署審議通過後公告實施，其有嗣後修正或廢止者，亦同。

六、經費預算：各培訓代表隊計畫暨經費預算表如附件。

## 中華民國足球協會 U-16 培訓隊備戰

### 「2020 亞洲 U-16 錦標賽」培訓計畫

- 一、依據：依據教育部體育署 107 年 10 月 9 日臺教體署競(二)字第 1070036176 號函辦理。
- 二、培訓目標：本計畫針對於 2019 年 9 月舉辦的 2020 U16 亞洲錦標賽資格賽進行培訓備戰，為了整合國內現有青少年選手積極備戰，以集訓方式提升整體實力，爭取進入 2020 U16 亞洲錦標賽決賽。
- 三、培訓時間：
- (一)第一階段訓練時間：2019 年 4 月-7 月，備戰 2019 年兩岸四地邀請賽。
- (二)第二階段訓練時間：2019 年 7 月-9 月，備戰 2020 AFC U16 錦標賽資格賽。
- (三)第三階段訓練時間：2019 年 9 月-2020 年 9 月，備戰 2020 AFC U16 錦標賽決賽。
- 四、球隊 SWOT 分析：

Strength(優勢)	Weakness(劣勢)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 提昇足球實力，鞏固精英選手技術傳承。</li><li>● 國家代表隊選手來源。</li><li>● 精英培訓體系完備。</li><li>● 增加國際性比賽實力，成績提升。</li><li>● 協會提供足球隊必要協助。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 培訓經費龐大，資源籌措不易。</li><li>● 少子化問題，選手來源不足。</li></ul>
Opportunity(機會)	Threat(威脅)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 創造更多足球參與人口及觀眾。</li><li>● 創造專任教練機會。</li><li>● 提升選手技術比賽經驗。</li><li>● 打造具有競爭力的台灣足球。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 球員出席率，球員時間難以配合。</li><li>● 容易因天候因素更改賽程。</li><li>● 學校課業壓力，無法配合訓。</li></ul>

#### 五、球隊組成：

- (一)選手遴選條件：擁有良好個人技戰術，且能在球場上獨自進行判斷與行動，確實執行教練指示，具有潛力並且主動積極的球員。
- (二)遴選方式：
- ①107 年 TYL 全國足球聯賽、青少年盃表現優異之選手。
  - ②106 年~107 年年全國中學聯賽表現優異之選手。
  - ③具中華民國國籍並於海外發展之優秀選手。
- (三)選手年齡限制：2004 年 1 月 1 日至 2004 年 12 月 31 日出生之選手。
- (四)培訓隊教練團組成：
1. 遴選條件：依「中華民國足球協會各年齡層國家代表隊教練、選手遴選辦法」辦理選拔、組訓相關事宜。
  2. 遴選方式：由總教練依上述辦法遴選具有經驗或潛力，能與總教練相互配

合之教練。

#### 六、球隊隊形與系統：

##### (一)球隊模型

1. 防守方面：強調團隊防守。

①後場區域：防守已區域防守的方式為主。

②中場區域：防守已攔截防守的方式為主。

③前場區域：防守已壓迫防守的方式為主。

2. 攻擊方面：主要以快速反擊的方式。

①後場區域：進攻已安全、簡單傳控球為主要方式。

②中場區域：進攻已組織、兩翼吊中為主要方式。

③前場區域：進攻已小組配合、個人破為主要方式。

(二)教練團針對本次比賽擬定球隊之攻守模式，依據位置條件需求來選擇本次入

選之球員：前鋒：速度、護球能力、個人突破能力、得分把握能力

中場：體能、速度、組織能力、防守意識、吊球能力

後場：、1vs.1 防守、指揮能力、各種防守判斷能力

#### 七、訓練方式：

##### (一)戰術訓練：

1. 1vs1、2vs1、2vs2、3vs2、3vs3、4vs4 小組配合。

2. 進攻、防守戰術之配合。

3. 防守反擊戰術之配合。

4. 定位球進攻戰術之配合。

5. 整體攻防戰術之配合。

##### (二)攻防演練：

1. 以半場 5vs7、6vs8、10vs10 防守移位及進攻意識為主。

2. 針對對手進攻，增加各項防守條件。

3. 針對對手防守，增加各項進攻套路。

4. 強化攻防轉換的速度與平衡。

#### 八、階段培訓方式及訓練地點(包括國內培訓、國外移地訓練、國內外參賽...等)：

年度	項次	名稱	期程	地點	參加人員
2019 年	1	集訓	5 月 23 日-5 月 29 日止，共 7 天。	台北	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26
	2	集訓	6 月 13 日-6 月 19 日止，共 7 天。	台北	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26
	3	集訓	7 月 9 日-7 月 18 日止，共 10 天。	台北	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26
	4	兩岸四地邀請賽	7 月 19 日-7 月 25 日止，共 7 天。	台北	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、

					培訓選手x20
5	國外移地訓練	7月29日-8月5日止，共8天。	日本	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26	
6	集訓	8月20日-8月28日止，共9天。	台北	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26	
7	賽前集訓	9月5日-9月11日止，共7天。	台北	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26	
8	U16亞洲錦標賽資格賽	9月12日-9月23日止，共12天。	未定	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x23	

九、培訓經費概算表：

中華民國足球協會 2019 年培育優秀或具潛力運動選手計畫 (U16)				
國內培訓				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	1,040	416,000	26人*40天
教練費	1,600	200	320,000	5人*40天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	40	64,000	1.1人*40天 2.為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3.費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	1,400	1,280	1,792,000	32人*40天
交通費1	1,000	160	160,000	32人*5次
交通費2(巴士費)	9,000	40	360,000	40天
場地費	3,000	40	120,000	場地租用水電清潔費40天
保險費	150	160	24,000	32人*5次
小計A			3,256,000	
國外移地訓練				
項目名稱	單價(元)	數量	金額(元)	說明

選手零用金	400	208	83,200	26人*8天
教練費	1,600	40	64,000	5人*8天
運動防護、物理治療 相關費用(防護員費)	1,600	8	12,800	1.1人*8天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	2,400	256	614,400	32人*8天
交通費1	1,000	32	32,000	32人*1次
交通費2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費3(機票費)	15,000	32	480,000	共32人來回機票
場地費	10,000	8	80,000	8天
保險費	200	32	6,400	32人*1次
小計B			1,390,800	

兩岸四地邀請賽

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	140	56,000	20人*7天
教練費	1,600	28	44,800	4人*7天
運動防護、物理治療 相關費用(防護員費)	1,600	7	11,200	1.1人*7天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
交通費1	1,000	25	25,000	25人*1次
交通費2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費3(機票費)	15,000	25	375,000	共25人來回機票
保險費	200	25	5,000	25人*1次
小計C			535,000	

2020 AFC U16 亞洲錦標賽資格賽

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	276	110,400	23人*12天
教練費	1,600	60	96,000	5人*12天
運動防護、物理治療	1,600	12	19,200	1.1人*12天

相關費用(防護員費)				2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日 1,600 元，並依實際訓練日數計算。
交通費 1	1,000	29	29,000	29 人
交通費 2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費 3(機票費)	15,000	29	435,000	共 29 人來回機票
保險費	200	29	5,800	29 人
小計 D			713,400	
<b>其他消耗性器材雜支</b>				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
運動防護、物理治療相關費用(防護用品費)	10,000	一批	10,000	國內訓練、移地訓練及國外參賽
服裝費(訓練服裝)	2,000	31	62,000	教練 5 人、選手 26 人(不含防護員)共 31 人，訓練服裝外套球衣褲襪等
服裝費(比賽服裝)	2,000	29	58,000	教練 5 人、選手 23 人、防護員 1 人，共 29 人，比賽服裝外套球衣褲襪等
消耗性器材費	10,000	一批	10,000	球、標盤、訓練需要器材等
其他與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證)	5,000	一批	5,000	水、冰塊、運動飲料、衛生紙、垃圾袋、簽證等
小計 E			145,000	
總計 A+B+C+D+E			6,040,200	※各項各級訓練時段與經費如有不足時得相互流用。

十、預期效益：為備戰 2020 亞洲盃 U16 資格賽，利用密集訓練加強體能與技術，提升足球水準，以期獲得佳績為本國爭取最高榮譽。

十一、追蹤考核機制：本會設置選訓小組，與教練團共同負責落實計畫執行，努力達成各階段目標。由教練團指出培訓名單，至本會選訓小組核定通後施實。同時並依規定依核定之培訓計畫，將執行成果送教育部體育署核備培訓。計

畫執行期間，教練與球員必須遵守本會「國家培訓隊教練、球員管理辦法」，違反規範情節重大者，由總教練報請選訓小組，簽請核定後更換遞補。集訓過程中如發掘培訓名單外之優秀球員，可由教練團推薦加入，報請選訓小組通過後納入培訓名單中參加培訓。國內集訓、海外移地訓練、國內外比賽期間，本會技術部及選訓委員會派員定期考察培訓情況，同時由教育部體育署及訓輔委員督導，考核訓練狀況。每月定期由教練團與本會技術部人員探討集訓執行概況，若有必要時，召開選訓會議，討論培訓內容與調整訓練方針。

十二、教練、選手名冊(如附件)；

\*以上提出報告書時，懇請一律採用標楷體為主，行距、行間等，與上述排列相同較佳。

## 中華民國足球協會 U-18 培訓隊備戰

### 「2024 巴黎奧運」培訓計畫

- 一、依據：依據教育部體育署 107 年 10 月 9 日臺教體署航(二)字第 1070036176 號函辦理。
- 二、培訓目標：為發展青年足球，貫徹本會推展足球運動方針，精選代表隊參與國際賽會，有效執行集訓及加強本國優秀運動選手訓練，提升競技成績，期往後在國際足球運動賽事榮獲嘉績為國爭光，特擬訂參加 2024 奧運會計畫。
- 三、培訓時間：
- (一)第一階段訓練時間：2019 年 5 月-2020 年 10 月，備戰 2020 AFC U19 錦標賽資格賽、決賽。
- (二)第二階段訓練時間：2021 年 1 月-2021 年 12 月，備戰 2021 AFC U23 錦標賽。
- (三)第三階段訓練時間：2022 年 1 月-2022 年 9 月，備戰 2022 年亞洲運動會。
- 四、球隊 SWOT 分析：

Strength(優勢)	Weakness(劣勢)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 提昇足球實力，鞏固精英選手技術傳承。</li><li>● 國家代表隊選手來源。</li><li>● 精英培訓體系完備。</li><li>● 增加國際性比賽實力，成績提升。</li><li>● 協會提供足球隊必要協助。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 培訓經費龐大，資源籌措不易。</li><li>● 少子化問題，選手來源不足。</li></ul>
Opportunity(機會)	Threat(威脅)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 創造更多足球參與人口及觀眾。</li><li>● 創造專任教練機會。</li><li>● 提升選手技術比賽經驗。</li><li>● 打造具有競爭力的台灣足球。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 培訓經費不足。</li><li>● 球員出席率，球員時間難以配合。</li><li>● 容易因天候因素更改賽程。</li><li>● 學校課業壓力，無法配合訓。</li></ul>

- 五、球隊組成：
- (一)選手遴選條件：依 2024 年奧運會 U23 以下規定進行徵召，凡大專院校 U19 以下(含)甲組選手皆可。
- (二)遴選方式：第一階段選拔由各教練初步推薦遴選 26 名優秀選手參加集訓。再由教練團匯整現有名單，並依球員戰術位置擇優排陣，選出最優秀二十三人之代表隊陣容赴賽。
- (三)培訓隊教練團組成：
1. 遴選條件：依「中華民國足球協會各年齡層國家代表隊教練、選手遴選辦法」辦理選拔、組訓相關事宜。
  2. 遴選方式：由總教練依上述辦法遴選具有經驗或潛力，能與總教練相互配合之教練。
- 六、球隊隊形與系統：

### (一)球隊模型

1. 防守方面:強調團隊防守,朝向區域防守的方式為主,邊後衛伺機參與攻擊製造人數優勢。

2. 攻擊方面:整體攻擊以持控球推進,主要以快速反擊的方式,利用中前場球員的速度、個人突破以及小組配合的能力做為本次比賽主要的攻擊模式。

(二)教練團針對本次比賽擬定球隊之攻守模式,依據位置條件需求來選擇本次入選之球員:前鋒:速度、個人突破能力、持球及射門意識

中場:體能、速度、組織能力、防守意識

後衛:高空球、1vs.1 防守、指揮、四位平行防守保持平衡、壓上及助攻能力。

守門:個人基本技術、出擊時機、組織能力、長傳球能力、指揮能力

### 七、訓練方式:

#### (一)戰術訓練:

1. 1vs1、2vs1、2vs2 小組配合。

2. 進攻戰術之配合。

3. 防守戰術之配合。

4. 防守反擊戰術之配合。

5. 定位球進攻戰術之配合。

6. 整體攻防戰術之配合。

7. 加強整體隊型配合,固定本隊作戰方法訓練(4-4-2 及 4-2-3-1 配合訓練)。

#### (二)攻防演練:

1. 以半場 5vs7、6vs8 防守移位為主。

2. 針對對手進攻,增加各項防守條件。

3. 針對對手防守,增加各項進攻套路。

4. 強化攻防轉換的速度與平衡。

5. 加強各種攻、防訓練,如中央突破、左右後衛突擊(疊瓦式、後上)。

#### (三)心理層面:

1. 加強球員的心理建設,並建立球員信心。

2. 加強團隊合作與精神教育。

3. 加強球員對國家代表隊榮譽心與使命感。

4. 加強球員平時訓練及比賽意志力、鬥志,培養比賽情緒。

### 八、階段培訓方式及訓練地點(包括國內培訓、國外移地訓練、國內外參賽...等):

年度	項次	名稱	期程	地點
2019 年	1	集訓	3 月 25 日-3 月 29 日止,共 5 天。	台南
	2	集訓	5 月 6 日-5 月 10 日止,共 5 天。	台南
	3	國外移地訓練	6 月 16 日-6 月 22 日止,共 7 天。	未定
	4	國際邀請賽	7 月 1 日-7 月 8 日止,共 8 天。	未定
	5	集訓	8 月 12 日-8 月 19 日止,共 8 天。	台南
	6	集訓	9 月 16 日-9 月 21 日止,共 6 天。	台南

7	國外移地訓練	9月22日-9月29日止，共8天。	未定
8	賽前集訓	10月24日-10月30日止，共7天。	台北
9	U19亞洲錦標賽資格賽	10月31日-11月11日止，共12天。	未定

九、培訓經費概算表：

中華民國足球協會 2019 年培育優秀或具潛力運動選手計畫 (U18)				
國內培訓				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	806	322,400	26人*31天
教練費	1,600	155	248,000	5人*31天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	31	49,600	1.1人*31天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	1,400	992	1,388,800	32人*31天
交通費1	1,000	160	160,000	32人*5次
交通費2(巴士費)	9,000	31	279,000	31天
場地費	3,000	31	93,000	場地租用水電清潔費31天
保險費	150	160	24,000	32人*5次
小計A			2,564,800	
國外移地訓練				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	390	156,000	26人*15天
教練費	1,600	75	120,000	5人*15天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	15	24,000	1.1人*15天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	2,400	480	1,152,000	32人*15天

交通費 1	1,000	64	64,000	32人*2次
交通費 2(巴士費)	9,000	4	36,000	機場來回接送
交通費 3(機票費)	15,000	64	960,000	32人*2次
場地費	10,000	15	150,000	15天
保險費	200	64	12,800	32人*2次
小計 B			2,674,800	

### 2019 中華足協盃 U18 國際邀請賽

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	184	73,600	23人*8天
教練費	1,600	40	64,000	5人*8天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	8	12,800	1. 1人*8天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
交通費	1,000	29	29,000	29人*1次
保險費	150	29	4,350	29人*1次
小計 C			183,750	

### 2020 AFC U19 亞洲錦標賽資格賽

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	276	110,400	23人*12天
教練費	1,600	60	96,000	5人*12天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	12	19,200	1. 1人*12天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
交通費 1	1,000	29	29,000	29人
交通費 2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費 3(機票費)	15,000	29	435,000	共 29 人來回機票
保險費	200	29	5,800	29人*1次
小計 D			713,400	

其他消耗性器材雜支				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
運動防護、物理治療相關費用(防護用品費)	10,000	一批	10,000	國內訓練、移地訓練及國外參賽
服裝費(訓練服裝)	2,000	31	62,000	教練5人、選手26人(不含防護員)共31人，訓練服裝外套球衣褲襪等
服裝費(比賽服裝)	2,000	29	58,000	教練5人、選手23人、防護員1人，共29人，比賽服裝外套球衣褲襪等
消耗性器材費	10,000	一批	10,000	球、標盤、訓練需要器材等
其他與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證)	5,000	一批	5,000	水、冰塊、運動飲料、衛生紙、垃圾袋、簽證等
小計 E			145,000	
總計 A+B+C+D+E			6,281,750	※各項各級訓練時段與經費如有不足時得相互流用。

十、預期效益：為備戰2024奧運會，利用密集訓練加強體能與技術，提升足球水準，以期獲得佳績為本國爭取最高榮譽。

十一、追蹤考核機制：本會設置選訓小組，與教練團共同負責落實計畫執行，努力達成各階段目標。由教練團指出培訓名單，至本會選訓小組核定通後施實。同時並依規定依核定之培訓計畫，將執行成果送教育部體育署核備培訓。計畫執行期間，教練與球員必須遵守本會「國家培訓隊教練、球員管理辦法」，違反規範情節重大者，由總教練報請選訓小組，簽請核定後更換遞補。集訓過程中如發掘培訓名單外之優秀球員，可由教練團推薦加入，報請選訓小組通過後納入培訓名單中參加培訓。國內集訓、海外移地訓練、國內外比賽期間，本會技術部及選訓委員會派員定期考察培訓情況，同時由教育部體育署及訓輔委員督導，考核訓練狀況。每月定期由教練團與本會技術部人員探討集訓執行概況，若有必要時，召開選訓會議，討論培訓內容與調整訓練方針。

十二、教練、選手名冊(如附件)：

\*以上提出報告書時，懇請一律採用標楷體為主，行距、行間等，與上述排列相同較佳。

中華民國足球協會培育選手名單(U-18)

隊職員名單						
編號	姓名	基本資料			教練資格	備註
		性別	出生年月日	所屬單位		
1	陳俊明	男				總教練
2	洪金昌	男				助理教練
3	李盟乾	男				助理教練
4	李定隆	男				助理教練
5	戴瑋哲	男				助理教練
6	黃正宗	男				助理教練
7	梁汝農	男				助理教練
8	林學聰	男				助理教練
9	蔡敏章	男				助理教練

培訓選手名單							
編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
					符合本要點第2點第0款第0目	包括遺傳、體型、體能、各種生理變項特徵、心理特質級比賽成績等	
1	邱敬揚	男					
2	陳俊甫	男					
3	劉宇豪	男					
4	鄭知恒	男					
5	鄭福松	男					
6	郭曷陞	男					
7	賴維	男					
8	劉建緯	男					
9	江均堯	男					

10	譚亦善	男			
11	林世捷	男			
12	陳彥愷	男			
13	陳恩澤	男			
14	林琨翰	男			
15	魏辰誼	男			
16	林杰民	男			
17	蔡宇翔	男			
18	洪士程	男			
19	林約道	男			
20	林書雲	男			
21	梁孟昕	男			
22	馬建福	男			
23	周郁鑫	男			
24	林明偉	男			
25	楊佳宏	男			
26	林駿凱	男			
27	楊承浚	男			
28	陳子君	男			
29	莊明翰	男			
30	魯承恩	男			
31	曾响浩	男			
32	龔振中	男			
33	林建良	男			
34	張富裕	男			
35	張至虔	男			



## 中華民國足球協會 WU-16 培訓隊備戰

### 「2021 亞洲 U-16 女子錦標賽」培訓計畫

- 一、依據：依據教育部體育署 107 年 10 月 9 日臺教體署競(二)字第 1070036176 號函辦理。
- 二、培訓目標：本培訓目標以中華足協提出之亞洲四強為方向，目標 2024 進入奧運決賽圈。為達成目標，短期培訓以進入 2020 年 FIFA 女子 U17 世界盃為目標，並於 2017、2018 年參加 2019 亞洲 U16 女子錦標賽資格賽、決賽賽事，藉此長期培育國內潛力選手，並刺激我國女子足球之發展，建立良好培訓體系，提供代表隊未來選手來源，提高我國於國際賽場之國際能見度與成績。
- 三、培訓時間：
- (一)第一階段訓練時間：2019 年 1 月-12 月，備戰 2019 年東亞 U-15 女子錦標賽。
- (二)第二階段訓練時間：2020 年 1 月-2021 年 12 月，備戰 2020 年女子 U-16 亞洲錦標賽、決賽。
- 四、球隊 SWOT 分析：

Strength 優勢	Weakness 劣勢
<ul style="list-style-type: none"><li>● 亞洲女子足球強權國家皆集中於東亞地區，易取得對手資訊進行分析。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 國內賽事太少，全年場次不足，選手賽事經驗不多，難以挑選優質選手，僅能以固定球員培訓參賽，再加上國內運動教育觀念缺乏，對於女子足球運動之投入數會不足。</li></ul>
Opportunity 機會	Threat 威脅
<ul style="list-style-type: none"><li>● 國內女足聯賽起步，帶動了社會女性運動之風氣及足球運動的推廣，讓參與之女足選手人數有所增加。</li><li>● 如可取得更多資源前往東亞鄰國進行強化訓練，對於選手刺激與成長皆有較大幫助。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 現階段基層國小端銜接國中選手數太少，推動女生足球運動的參與困難，球員對於參賽之訓練及比賽意願低落。</li><li>● 國際女子足球運動蓬勃發展亞洲各國早已超越或嚴重威脅中華女足的存在。</li></ul>

#### 五、球隊組成：

##### (一)選手遴選條件：

- ①2018 年青少年盃表現優異之選手。
- ②106 年~107 年中學聯賽表現優異之選手。
- ③具中華民國國籍並於海外發展支優秀選手。
- ④各隊教練推薦表現優異之選手。

(二)遴選方式：依上述遴選條件，由教練團實際前往各項賽事與活動實際觀察選手，並依代表隊組隊需要遴選優秀選手後，送選訓委員會確認名單。

(三)選手年齡限制：2004年1月1日至2007年12月31日出生之選手。

(四)培訓隊教練團組成：

1. 遴選條件：依「中華民國足球協會各年齡層國家代表隊教練、選手遴選辦法」辦理選拔、組訓相關事宜。須具有國家A級教練資格及亞足聯各年齡層代表隊教練資格者，且符合下列資格者得參加選拔。

2. 遴選方式：由選訓委員會遴選符合資格之教練擔任總教練；若該名教練放棄時，得由選訓委員會重新遴選。

擔任總教練期間，需接受本會選訓委員會考核與監督，並列席參加本會定期性召開選訓委員會會議，且需於每次會議中就其組隊、帶隊規劃、計畫(訓練計畫)、近況、帶隊進度、賽後、賽中、集訓等做報告。

六、球隊隊形與系統：此次培訓隊以選手場上自由表現(Free play)的風格為基礎，以可以充分發揮選手特性的前提下，建立團隊規律性的戰術與打法，設定球隊共同追求的目標，期望從選手個人的突發創意，打造屬於中華台北的新勢足球。

七、訓練方式：

(一)體能訓練：

(1)基礎體能：編組統一教材，實施自我約束訓練。

(2)項性體能：

1. 訂定連續性訓練課程。
2. 重量訓練。
3. 有氧及無氧運動訓練。
4. 各階段賽前及比賽期間體能調整之訓練。

(二)技術訓練：

1. 展現基本動作的連續性、實用性、合作性。
2. 強化個人實戰突破能力。
3. 加強觀察閱讀比賽能力，提升基本技術展現空間。

(三)戰術訓練：

1. 1vs1、2vs1、2vs2 小組配合。
2. 進攻戰術之配合。
3. 防守戰術之配合。
4. 防守反擊戰術之配合。
5. 定位球進攻戰術之配合。
6. 整體攻防戰術之配合。

八、階段培訓方式及訓練地點(包括國內培訓、國外移地訓練、國內外參賽...等)：

年度	項次	名稱	期程	地點	參加人員
2019年	1	選拔	4月14日-4月16日止，共7天。	台中	總教練x1、助理教練x6、防護員x1
	2	集訓	5月19日-5月21日止，共3天。	台北	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、培訓選手x26

3	集訓	6月21日-6月23日止，共3天。	花蓮	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、培訓選手x26
4	東亞U15女子錦標賽	預計8月，共9天。	未定	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、培訓選手x20
5	集訓	8月19日-8月23日止，共3天。	嘉義	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26
6	國外移地訓練	8月26日-8月30日止，共5天。	日本	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26
7	集訓	9月20日-9月22日止，共3天。	高雄	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26
8	集訓	10月11日-10月13日止，共3天。	台中	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26
9	集訓	11月15日-11月17日止，共3天。	台北	總教練x1、助理教練x4、防護員x1、培訓選手x26

九、培訓經費概算表：

中華民國足球協會 2019 年培育優秀或具潛力運動選手計畫 (WU16)				
選拔				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
教練費	1,600	21	33,600	7人*3天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	3	4,800	1.1人*3天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
交通費	500	8	4,000	
場地費	3,000	3	9,000	場地租用水電清潔3天

保險費	1,000	1	1,000	場地險
小計 A			52,400	
國內培訓				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	468	187,200	26人*18天
教練費	1,600	90	144,000	5人*18天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	18	28,800	1.1人*18天 2.為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3.費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	1,400	576	806,400	32人*18天
交通費 1	1,000	192	192,000	32人*6次
交通費 2(巴士費)	9,000	18	162,000	18天
場地費	3,000	18	54,000	場地租用水電清潔 18天
保險費	150	192	28,800	32人*6次
小計 B			1,603,200	
國外移地訓練				
項目名稱	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	130	52,000	26人*5天
教練費	1,600	25	40,000	5人*5天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	5	8,000	1.1人*5天 2.為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3.費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	2,400	160	384,000	32人*5天
交通費 1	1,000	32	32,000	32人*1次
交通費 2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費 3(機票費)	15,000	32	480,000	共 32人來回機票
場地費	10,000	5	50,000	5天
保險費	200	32	6,400	32人*1次
小計 C			1,070,400	

東亞 U15 女 5 子錦標賽				
項目名稱	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	180	72,000	20 人*9 天
教練費	1,600	36	57,600	4 人*9 天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	9	14,400	1. 1 人*9 天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日 1,600 元，並依實際訓練日數計算。
交通費 1	1,000	25	25,000	25 人*1 次
交通費 2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場接送
交通費 3(機票費)	15,000	25	375,000	共 25 人來回機票
保險費	200	25	5,000	25 人*1 次
小計 D			567,000	
其他消耗性器材雜支				
項目名稱	單價(元)	數量	金額(元)	說明
運動防護、物理治療相關費用(防護用品費)	10,000	一批	10,000	國內訓練、移地訓練及國外參賽
服裝費(訓練服裝)	2,000	31	62,000	教練 5 人、選手 26(不含防護員)共 31 人，訓練服裝外套球衣褲襪等
服裝費(比賽服裝)	2,000	29	58,000	教練 5 人、選手 23 人、防護員 1 人，共 29 人，比賽服裝外套球衣褲襪等
消耗性器材費	5,000	一批	5,000	球、標盤、訓練需要器材
其他與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證)	5,000	一批	5,000	水、冰塊、運動飲料、衛生紙、垃圾袋、簽證等
小計 E			140,000	
總計 A+B+C+D+E			3,433,000	※各項各級訓練時段與經費如有不足時得相互流用。

十、預期效益:本培訓計畫預計能針對 2020 年亞足聯女子 U16 錦標賽資格賽進行

選手長期培訓，並建立自成人代表隊制青年代表隊的一貫化指導，透過年度的代表隊教練研習，了解成人代表隊選手技術方面之瓶頸，進而回到青年代表隊訓練中進行修正，最終達到強化代表隊實力以爭取國際賽事成績之培訓效果，以此達到培訓資源有效運用。

十一、追蹤考核機制：本會設置選訓小組，與教練團共同負責落實計畫執行，努力達成各階段目標。由教練團指出培訓名單，至本會選訓小組核定通後施實。同時並依規定依核定之培訓計畫，將執行成果送教育部體育署核備培訓。計畫執行期間，教練與球員必須遵守本會「國家培訓隊教練、球員管理辦法」，違反規範情節重大者，由總教練報請選訓小組，簽請核定後更換遞補。集訓過程中如發掘培訓名單外之優秀球員，可由教練團推薦加入，報請選訓小組通過後納入培訓名單中參加培訓。國內集訓、海外移地訓練、國內外比賽期間，本會技術部及選訓委員會派員定期考察培訓情況，同時由教育部體育署及訓輔委員督導，考核訓練狀況。每月定期由教練團與本會技術部人員探討集訓執行概況，若有必要時，召開選訓會議，討論培訓內容與調整訓練方針。

十二、教練、選手名冊(如附件)：

\*以上提出報告書時，懇請一律採用標楷體為主，行距、行間等，與上述排列相同較佳。

## 中華民國足球協會 WU-18 培訓隊備戰

### 「2021 亞洲 U-19 女子錦標賽」培訓計畫

一、依據：依據教育部體育署 107 年 10 月 9 日臺教體署競(二)字第 1070036176 號函辦理。

二、培訓目標：本培訓目標以中華足協提出之亞洲四強為方向，目標 2024 進入奧運決賽圈。為達成目標，短期培訓以進入 2020 年 FIFA WU20 世界盃為目標，並於 2019、2020 年參加「2019 亞洲 WU19 錦標賽資格賽、決賽」賽事，藉此長期培育國內潛力選手，並刺激我國女子足球之發展，建立良好培訓體系，提供代表隊未來選手來源，提高我國於國際賽場之國際能見度與成績。

三、培訓時間：

(一)第一階段訓練時間：2019 年 1 月-12 月，備戰 2020 年 WU19 亞洲錦標賽資格賽。

(二)第二階段訓練時間：2020 年 1 月-2020 年 11 月，備戰 2020 年 WU19 亞洲錦標決賽。

四、球隊 SWOT 分析：

Strength 優勢	Weakness 劣勢
<ul style="list-style-type: none"><li>● 亞洲女子足球強權國家皆集中於東亞地區，易取得對手資訊進行分析。</li><li>● 同時我國近年來持續強化與日本之交流，透國外及教練及講師持續引入日本教學理念與方法，預期將持續提昇我國選手實力。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 國內無聯賽，全年場次不足，選手賽事經驗過少，且無法透過長期聯賽制度學習調整身體狀態知方式。</li><li>● 國內缺乏良好之足球場地，無法提昇選手訓練品質，並容易增加選手於比賽、練習中受傷機率。</li></ul>
Opportunity 機會	Threat 威脅
<ul style="list-style-type: none"><li>● 亞洲女子足球除東亞地區外仍不盛行，我國與西亞國家相比仍具有優勢。</li><li>● 如可取得更多資源前往東亞鄰國進行強化訓練，對於選手刺激與成長皆有較大幫助。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 國內女子選手數逐年減少，目前全台灣高中年齡女子球隊大約 5 隊計 100 位選手，可挑選之優秀選手不足，嚴重影響青年代表隊至未來成人代表隊賽事成績。</li></ul>

五、球隊組成：

(一)選手遴選條件：

1. 2018 年 WU14 亞足聯東亞區錦標賽培訓選手。
2. 2018 年 WU15 亞洲錦標賽資格賽培訓選手。
3. 2018 年青少年盃、青年盃表現優異之選手。
4. 106~107 年中學聯賽表現優異之選手。
5. 具中華民國國籍並於海外發展之優秀選手。

(二)遴選方式：依上述遴選條件，由教練團實際前往各項賽事與活動實際觀察選手，並依代表隊組隊需要遴選優秀選手後，送選訓委員會確認名單。

(三)選手年齡限制：2002年1月1日-2006年12月31日出生之選手。

(四)培訓隊教練團組成：

1. 遴選條件：依「中華民國足球協會各年齡層國家代表隊教練、選手遴選辦法」辦理選拔、組訓相關事宜。

2. 亞足聯各級賽事教練最低資格規範，WU19層級賽事總教練需具有亞足聯A級教練資格。助理教練則需具備亞足聯B教練資格，守門教練需具備亞足聯GK 2級教練資格。

3. 遴選方式：由選訓委員會遴選符合資格之教練擔任總教練；若該名教練放棄時，得由選訓委員會重新遴選。

擔任總教練期間，需接受本會選訓委員會考核與監督，並列席參加本會定期性召開選訓委員會議，且需於每次會議中就其組隊、帶隊規劃、計畫(訓練計畫)、近況、帶隊進度、賽後、賽中、集訓等做報告。總教練不得找其他人代理出席選訓委員會議，二次無故不出席(帶隊出國比賽不在此限)，得開除總教練職務。

六、訓練方式：

(一)體能訓練：

(1)基礎體能：編組統一教材，實施自我約束訓練。

(2)專項性體能：

1. 訂定連續性訓練課程。

2. 重量訓練。

3. 有氧及無氧運動訓練。

4. 各階段賽前及比賽期間體能調整之訓練。

(二)技術訓練：

1. 展現基本動作的連續性、實用性、合作性。

2. 強化個人實戰突破能力。防守戰術之配合。

3. 加強觀察閱讀比賽能力，提升基本技術展現空間。

(三)戰術訓練：

1. 1vs1、2vs1、2vs2 小組配合。

2. 進攻戰術之配合。

3. 防守戰術之配合。

4. 防守反擊戰術之配合。

5. 定位球進攻戰術之配合。

6. 整體攻防戰術之配合。

(四)攻防演練：

1. 以半場 5vs7、6vs8 防守移位為主。

2. 針對對手進攻，增加各項防守條件。

3. 針對對手防守，增加各項進攻套路。

4. 強化攻防轉換的速度與平衡。

七、階段培訓方式及訓練地點(包括國內培訓、國外移地訓練、國內外參賽...等)：

年度	項次	名稱	期程	地點	參加人員
2019年	1	集訓	6月5日-6月9日止，共5天。	未定	總教練x1、助理教練4、防護員x1、培訓選手x26
	2	集訓	7月23日-7月26日止，共5天。	未定	總教練x1、助理教練4、防護員x1、培訓選手x26
	3	國外移地訓練	8月12日-8月18日止，共7天。	未定	總教練x1、助理教練4、防護員x1、培訓選手x26
	4	集訓	9月19日-9月23日止，共5天。	未定	總教練x1、助理教練4、防護員x1、培訓選手x26
	5	集訓	10月22日-10月26日止，共5天。	未定	總教練x1、助理教練4、防護員x1、培訓選手x26
	6	集訓	11月24日-11月28日止，共5天。	未定	總教練x1、助理教練4、防護員x1、培訓選手x26

八、培訓經費概算表：

中華民國足球協會 2019 年培育優秀或具潛力運動選手計畫 (WU18)				
國內培訓				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	650	260,000	26人*25天
教練費	1,600	125	200,000	5人*25天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	25	40,000	1. 1人*25天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	1,400	800	1,120,000	32人*25天
交通費 1	1,000	160	160,000	32人*5次
交通費 2(巴士費)	9,000	25	225,000	25天
場地費	3,000	25	75,000	場地租用水電清潔 25天

保險費	150	160	24,000	32人*5次
小計 A			2,104,000	
國外移地訓練				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	182	72,800	26人*7天
教練費	1,600	35	56,000	5人*7天
運動防護、物理治療 相關費用(防護員 費)	1,600	7	11,200	1.1人*7天 2.為隨時照顧運動選手，所 需防護人力，而編列防護員 費用。 3.費用比照教練每人每日 1,600元，並依實際訓練日 數計算。
膳宿費	2,400	224	537,600	32人*7天
交通費 1	1,000	32	32,000	32人*1次
交通費 2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費 3(機票費)	15,000	32	480,000	共 32 人來回機票
場地費	10,000	7	70,000	7天
保險費	200	32	6,400	32人*1次
小計 B			1,284,000	
其他消耗性器材雜支				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
運動防護、物理治療 相關費用(防護用品 費)	10,000	一批	10,000	國內訓練、移地訓練及國外 參賽
服裝費(訓練服裝)	4,000	31	124,000	教練 5 人、選手 26(不含防 護員)共 31 人，訓練服裝外 套球衣褲襪等
消耗性器材費	5,000	一批	5,000	球、標盤、訓練需要器材
其他與支援訓練、參 賽相關費用(雜支、 簽證)	5,000	一批	5,000	水、冰塊、運動飲料、衛生 紙、垃圾袋、簽證等
小計 C			144,000	
總計 A+B+C			3,532,000	※各項各級訓練時段與經費 如有不足時得相互流用。

九、預期效益：本培訓計畫預計能針對 2020 年舉辦之 2020 年 WU19 亞洲錦標賽資格賽進行備戰，透過長期培訓掌握國內選手狀況與整合球隊，提昇我代表隊國際賽成績，同時也是為未來代表隊儲備選手進行培訓，藉此銜接代表隊。透過本計畫執行，本會希望自成人代表隊制青年代表隊可以逐步建立一貫化指導，透過年度的代表隊教練研習，了解成人代表隊選手技術方面之瓶頸，進而回到青年代表隊訓練中進行修正，最終達到強化代表隊實力以爭取國際賽事成績之培訓效果。

十、追蹤考核機制：本會設置選訓小組，與教練團共同負責落實計畫執行，努力達成各階段目標。由教練團指出培訓名單，至本會選訓小組核定通後施實。同時並依規定依核定之培訓計畫，將執行成果送教育部體育署核備培訓。計畫執行期間，教練與球員必須遵守本會「國家培訓隊教練、球員管理辦法」，違反規範情節重大者，由總教練報請選訓小組，簽請核定後更換遞補。集訓過程中如發掘培訓名單外之優秀球員，可由教練團推薦加入，報請選訓小組通過後納入培訓名單中參加培訓。國內集訓、海外移地訓練、國內外比賽期間，本會技術部及選訓委員會派員定期考察培訓情況，同時由教育部體育署及訓輔委員督導，考核訓練狀況。每月定期由教練團與本會技術部人員探討集訓執行概況，若有必要時，召開選訓會議，討論培訓內容與調整訓練方針。

十一、教練、選手名冊(如附件)：

\*以上提出報告書時，懇請一律採用標楷體為主，行距、行間等，與上述排列相同較佳。

## 中華民國足球協會男子五人制國家代表隊培訓隊備戰

### 「2020 亞洲五人制錦標賽」培訓計畫

- 一、依據：依據教育部體育署 107 年 10 月 9 日臺教體署競(二)字第 1070036176 號函辦理。
- 二、培訓目標：本計畫針對 2020 亞洲五人制足球錦標賽，以整合現有國內五人制足球選手來源，提高五人制足球專項技戰水平為目的。
- 三、培訓時間：
- (一)第一階段訓練時間：2019 年 7 月-9 月，辦理暑期集訓並前往海外移訓驗收訓練成效。
- (二)第二階段訓練時間：2019 年 10 月 14 日-10 月 28 日，參加 2020 亞洲五人制錦標賽資格賽。
- 四、球隊 SWOT 分析：

Strength(優勢)	Weakness(劣勢)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 目前我國有許多選手於中國參加職業五人制賽事，於賽事中累積經驗並提昇競爭力，同時多數選手也曾參與 2018 年決賽圈賽事，具備國際大賽經驗，將有助於經驗傳承帶動年輕選手。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 國內選手人數不足，同時目前台灣所培育的選手於技術及戰術理解上皆有不足，面對實力較強之對手時，較難突破。</li></ul>
Opportunity(機會)	Threat(威脅)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 部份年輕選手將參加 U20 五人制亞洲錦標賽，將增加選手國際賽事經驗，成為未來代表隊核心選手。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 台灣選手缺乏與國外選手的比賽機會，因此在國際賽事中難以迅速發揮最佳狀態。</li></ul>

#### 五、球隊組成：

- (一)選手遴選條件：依據亞洲足球聯盟亞洲五人制足球錦標賽競賽規程資格規定進行徵選，由國內五人制比賽與聯賽、體育署盃、五人制大專盃及海外選手選拔 25 名參與培訓。
- (二)遴選方式：依據上述辦法由國內五人制比賽、體育署盃及大專盃進行選定 25 位球員參與培訓。並依照亞足聯男子五人制足球錦標賽競賽規程，決賽球員人數為 14 人。
- (三)培訓隊教練團組成：
1. 遴選條件：依「中華民國足球協會各年齡層國家代表隊教練、選手遴選辦法」辦理選拔、組訓相關事宜。
  2. 遴選方式：由總教練依以上辦法遴選具有經驗或潛力，能與總教練相互配合之助理教練 3 名，防護員一名共同組成教練團。

六、訓練方式：讓球員建立默契及觀念，並加強個人基本技巧，同時針對攻擊及防守隊型加強訓練，並於每次賽後針對缺失及須改進項目進行整合，同時強化比賽時的體能。

同時於暑假安排移地訓練比賽，以適應亞洲盃比賽時節奏及強度賽事，同時能球員之間的組合方式再熟練，並加強進攻、防守組織，並檢視先前之訓練效益，並於每次賽後針對缺失及須改進項目進行整合，最後再針對於移地訓練賽之整體缺失加強訓練及整合，最後前往比賽地點投入亞洲錦標賽賽事。

七、階段培訓方式及訓練地點(包括國內培訓、國外移地訓練、國內外參賽...等):

年度	項次	名稱	期程	地點	參加人員
2019年	1	集訓	7月31日-8月6日止，共7天。	嘉義	總教練x1、助理教練3、防護員x1、培訓選手x20
	2	集訓	8月30日-9月3日止，共5天。	嘉義	總教練x1、助理教練3、防護員x1、培訓選手x20
	3	國際邀請賽	9月4日-9月9日止，共8天。	印尼	總教練x1、助理教練3、防護員x1、培訓選手x16
	4	國外移地訓練	9月21日-9月28日止，共10天。	未定	總教練x1、助理教練3、防護員x1、培訓選手x20
	5	賽前集訓	10月23日-10月27日止，共5天。	嘉義	總教練x1、助理教練3、防護員x1、培訓選手x20
	6	亞洲五人制錦標賽	10月14日-10月28日止，共15天。	未定	總教練x1、助理教練3、防護員x1、培訓選手x14

八、培訓經費概算表：

中華民國足球協會 2019 年培育優秀或具潛力運動選手計畫 (男子五人制國家隊)				
國內集訓				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	340	136,000	20人*17天
教練費	1,600	68	108,800	4人*17天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	17	27,200	1.1人*17天 2.為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3.費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。

膳宿費	1,400	425	595,000	25人*17天
交通費	1,000	75	75,000	25人*3次
場地費	10,000	17	170,000	場地租用水電清潔費17天
保險費	150	75	11,250	25人*3次
小計 A			1,123,250	

### 國外移地訓練

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	160	64,000	20人*8天
教練費	1,600	32	51,200	4人*8天
運動防護、物理治療 相關費用(防護員費)	1,600	8	12,800	1.1人*8天 2.為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3.費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	2,000	200	400,000	25人*8天
交通費 1	1,000	25	25,000	25人*1次
交通費 2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費 3(機票費)	15,000	25	375,000	共25人來回機票
場地費	10,000	8	80,000	8天
保險費	200	25	5,000	25人*1次
小計 B			1,031,000	

### 2019 MNC 五人制國際邀請賽

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	96	38,400	16人*6天
教練費	1,600	24	38,400	4人*6天
運動防護、物理治療 相關費用(防護員費)	1,600	6	9,600	1.1人*6天 2.為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3.費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
交通費 1	1,000	21	21,000	21人*1次
交通費 2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費 3(機票費)	15,000	21	315,000	共21人來回機票

保險費	200	21	4,200	21人*1次
小計C			444,600	
<b>2020 AFC 五人制錦標賽資格賽</b>				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	210	84,000	14人*15天
教練費	1,600	60	96,000	4人*15天
運動防護、物理治療 相關費用(防護員費)	1,600	15	24,000	1. 1人*15天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
交通費1	1,000	19	19,000	19人*1次
交通費2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費3(機票費)	15,000	19	285,000	共19人來回機票
保險費	200	19	3,800	19人*1次
小計D			529,800	
<b>其他消耗性器材雜支</b>				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
運動防護、物理治療 相關費用(防護用品費)	6,000	一批	6,000	國內訓練、移地訓練及國外參賽
服裝費(訓練服裝)	2,000	24	48,000	教練4人、選手20人(不含防護員)共24人，訓練服裝外套球衣褲襪等
服裝費(比賽服裝)	2,000	19	38,000	教練4人、選手14人、防護員1人，共19人，比賽服裝外套球衣褲襪等
消耗性器材費	5,000	一批	5,000	球、標盤、訓練需要器材等
其他與支援訓練、參賽 相關費用(雜支、簽證)	5,000	一批	5,000	水、冰塊、運動飲料、衛生紙、垃圾袋、簽證等
小計D			102,000	
總計 A+B+C+D+E			3,230,650	※各項各級訓練時段與經費如有不足時得相互流用。

- 九、預期效益：銜續未來代表隊培訓，提昇選手水準，爭取國際賽佳績。
- 十、追蹤考核機制：本會設置選訓小組，與教練團共同負責落實計畫執行，努力達成各階段目標。由教練團指出培訓名單，至本會選訓小組核定通後施實。同時並依規定依核定之培訓計畫，將執行成果送教育部體育署核備培訓。計畫執行期間，教練與球員必須遵守本會「國家培訓隊教練、球員管理辦法」，違反規範情節重大者，由總教練報請選訓小組，簽請核定後更換遞補。集訓過程中如發掘培訓名單外之優秀球員，可由教練團推薦加入，報請選訓小組通過後納入培訓名單中參加培訓。國內集訓、海外移地訓練、國內外比賽期間，本會技術部及選訓委員會派員定期考察培訓情況，同時由教育部體育署及訓輔委員督導，考核訓練狀況。每月定期由教練團與本會技術部人員探討集訓執行概況，若有必要時，召開選訓會議，討論培訓內容與調整訓練方針。
- 十一、教練、選手名冊(如附件)：

\*以上提出報告書時，懇請一律採用標楷體為主，行距、行間等，與上述排列相同較佳。

## 中華民國足球協會五人制 U-20 代表隊培訓隊備戰

### 「2019 亞洲五人制 U-20 決賽」培訓計畫

- 一、依據：依據教育部體育署 107 年 10 月 9 日臺教體署競(二)字第 1070036176 號函辦理。
- 二、培訓目標：本計畫針對亞洲足球聯盟五人制足球 U-20 分齡賽，等組國內現有五人制足球選手來源與五人制專項教練團，為我國爭取佳績。
- 三、培訓時間：
- (一)第一階段訓練時間：2019 年 3 月-5 月，以國內集訓方式進行。
- (二)第二階段訓練時間：2019 年 6 月 5 日-6 月 11 日，前往海外移訓進行賽前備戰。
- (三)第三階段訓練時間：2019 年 6 月 12 日-6 月 24 日，參加 2019 亞洲五人制錦標賽決賽。
- 四、球隊 SWOT 分析：

Strength(優勢)	Weakness(劣勢)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 亞洲大部分國家五人制皆處於起步階段，有利我國爭取佳績。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 培訓經費龐大，資源籌措不易。</li><li>● 少子化問題，選手來源不足。</li><li>● 部份年輕選手缺乏國際賽事經驗。</li></ul>
Opportunity(機會)	Threat(威脅)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 創造更多足球參與人口及觀眾。</li><li>● 創造專任教練機會。</li><li>● 提升選手技術比賽經驗。</li><li>● 打造具有競爭力的台灣足球。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 學校課業壓力，無法長期配合訓練。</li></ul>

#### 五、球隊組成：

- (一)選手遴選條件：亞洲大部分國家五人制皆處於起步階段，有利我國爭取佳績。
- (二)遴選方式：依上述辦法自國內五人制聯賽、體委盃、大專體總五人制錦標賽、高中五人制聯賽以及具有我國身分的海外選手。
- (三)選手年齡限制：1999 年 1 月 1 日之後出生之選手。
- (四)培訓隊教練團組成：
1. 遴選條件：依「中華民國足球協會各年齡層國家代表隊教練、選手遴選辦法」辦理選拔、組訓相關事宜。
  2. 遴選方式：由總教練依上述辦法遴選適當人選，後呈報本會辦理集訓。

#### 六、訓練方式：

##### (1)守門員訓練

- ◆以五人制守門員專項技能力。
- ◆強化手與腳傳球上攻擊組織建立。
- ◆強化守門員站位與位置選擇的判斷能力。

◆強化五人制守門員向前與橫向移動能力，訓練移動中阻斷射門能力。

◆加強五人制守門員定位球防守概念。

(2)個人技戰術訓練

◆熟悉五人制足球傳控球、帶球、射門技術。

◆加強個人防守戰術。

◆加強個人攻擊戰術。

◆強化攻防轉換的判斷速度與速耐力。

◆強化罰球能力。

(3)團體戰術訓練

◆團隊輪轉方式與一致性的移位。

◆防守反擊的攻擊模式。

◆區域防守戰術運用。

◆守門員持球與球門球時攻擊組織建立。

◆定位球進攻與防守戰術。

◆反壓迫攻擊戰術。

◆Power play 策略。

◆模擬各項比賽情境。

(4)友誼賽

◆與國內社會隊與大學隊友誼賽

◆與海外青年隊或聯業隊友誼賽

◆邀請相關國家 U-20 五人制代表隊進行於國內友誼賽。

七、階段培訓方式及訓練地點(包括國內培訓、國外移地訓練、國內外參賽...等):

年度	項次	名稱	期程	地點	參加人員
2019 年	1	集訓	2月18日-2月23日止，共6天。	嘉義	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、培訓選手x20
	2	集訓	3月4日-3月10日止，共7天。	嘉義	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、培訓選手x20
	3	集訓	3月25日-3月29日止，共5天。	高雄	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、培訓選手x20
	4	國外移地訓練	4月4日-4月12日止，共9天。	嘉義	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、培訓選手x20
	5	集訓	4月20日-4月23日止，共4天。	台北	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、培訓選手x20
	6	國際邀請賽	4月24日-4月29日止，共6天。	桃園	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、

	7	國外移地訓練 (賽前集訓)	5月30日-6月10日止, 共12天。	葡萄牙	培訓選手x14 總教練x1、助理教練x3、防護員x1、 培訓選手x14
	8	亞洲五人制 U-20決賽	6月12日-6月23日止, 共12天。	伊朗	總教練x1、助理教練x3、防護員x1、 培訓選手x14

八、培訓經費概算表：

中華民國足球協會 2019 年培育優秀或具潛力運動選手計畫 (五人制 U20)				
國內訓練				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	440	176,000	20人*22天
教練費	1,600	88	140,800	4人*22天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	22	35,200	1.1人*22天 2.為隨時照顧運動選手,所需防護人力,而編列防護員費用。 3.費用比照教練每人每日1,600元,並依實際訓練日數計算。
膳宿費	1,400	550	770,000	25人*22天
交通費1	1,000	100	100,000	25人*4次
交通費2(巴士費)	9,000	22	198,000	22天
場地費	10,000	22	220,000	場地租用水電清潔費22天
保險費	150	100	15,000	25人*4次
小計A			1,655,000	
國外移地訓練				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	180	72,000	20人*9天
教練費	1,600	36	57,600	4人*9天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	9	14,400	1.1人*9天 2.為隨時照顧運動選手,所需防護人力,而編列防護員費

				用。 3. 費用比照教練每人每日 1,600元，並依實際訓練日數 計算。
膳宿費	2,400	225	540,000	25人*9天
交通費1	1,000	25	25,000	25人*1次
交通費2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費3(機票費)	15,000	25	375,000	共25人來回機票
場地費	10,000	9	90,000	9天
保險費	200	25	5,000	25人*1次
小計B			1,197,000	

### 賽前國外移地訓練

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	168	67,200	14人*12天
教練費	1,600	48	76,800	4人*12天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	12	19,200	1.1人*12天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日1,600元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	2,800	228	638,400	19人*12天
交通費1	1,000	19	19,000	19人*1次
交通費2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
交通費3(機票費)	80,000	19	1,520,000	共19人來回機票
場地費	15,000	12	180,000	12天
保險費	200	19	3,800	19人*1次
小計C			2,542,400	

### 2019 中華足協盃 U20 五人制國際邀請賽

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	84	33,600	14人*6天
教練費	1,600	24	38,400	4人*6天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	6	9,600	1.1人*6天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。

				3. 費用比照教練每人每日 1,600 元，並依實際訓練日數計算。
交通費	1,000	19	19,000	19 人*1 次
保險費	150	19	2,850	19 人*1 次
小計 D			103,450	

### 2019 AFC U20 五人制錦標賽決賽

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	168	67,200	14 人*12 天
教練費	1,600	48	76,800	4 人*12 天
運動防護、物理治療相關費用(防護員費)	1,600	12	19,200	1. 1 人*12 天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日 1,600 元，並依實際訓練日數計算。
交通費 1	1,000	19	19,000	19 人*1 次
交通費 2(巴士費)	9,000	2	18,000	機場來回接送
保險費	200	19	3,800	19 人*1 次
小計 E			204,000	

### 其他消耗性器材雜支

項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
運動防護、物理治療相關費用(防護用品費)	10,000	一批	10,000	國內訓練、移地訓練及國外參賽
服裝費(訓練服裝)	2,000	24	48,000	教練 4 人、選手 20 人(不含防護員)共 24 人，訓練服裝外套球衣襪等
服裝費(比賽服裝)	2,000	19	38,000	教練 4 人、選手 14 人、防護員 1 人，共 19 人，比賽服裝外套球衣襪等
消耗性器材費	5,000	一批	5,000	球、標盤、訓練需要器材等
其他與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證)	5,000	一批	5,000	水、冰塊、運動飲料、衛生紙、垃圾袋等
小計 F			106,000	

總計 A+B+C+D+E+F	5,807,850	※各項各級訓練時段與經費如有不足時得相互流用。
----------------	-----------	-------------------------

九、預期效益：透過培訓爭取賽事佳績，同時銜續五人制國家代表隊選手來源，建立一貫性指導。

十、追蹤考核機制：本會設置選訓小組，與教練團共同負責落實計畫執行，努力達成各階段目標。由教練團指出培訓名單，至本會選訓小組核定通後施實。同時並依規定依核定之培訓計畫，將執行成果送教育部體育署核備培訓。計畫執行期間，教練與球員必須遵守本會「國家培訓隊教練、球員管理辦法」，違反規範情節重大者，由總教練報請選訓小組，簽請核定後更換遞補。集訓過程中如發掘培訓名單外之優秀球員，可由教練團推薦加入，報請選訓小組通過後納入培訓名單中參加培訓。國內集訓、海外移地訓練、國內外比賽期間，本會技術部及選訓委員會派員定期考察培訓情況，同時由教育部體育署及訓輔委員督導，考核訓練狀況。每月定期由教練團與本會技術部人員探討集訓執行概況，若有必要時，召開選訓會議，討論培訓內容與調整訓練方針。

十一、教練、選手名冊(如附件)：

\*以上提出報告書時，懇請一律採用標楷體為主，行距、行間等，與上述排列相同較佳。

中華民國足球協會培育選手名單(五人制 U-20)

隊職員名單							
編號	姓名	基本資料			教練資格	備註	
		性別	出生年月日	所屬單位			
1	張仟榮	男			LV2	總教練	
2	盧家賢	男				助理教練	
3	蔡伯恩	男				助理教練	
4	朱家華	男			LV2	助理教練	
5	劉祥興	男			LV2	助理教練	
6	AMARANTE JOSE ADIL	男				技術顧問	
7	呂柏翰	男				翻譯	
8	呂昱賢	男				防護員	
培訓選手名單							
編號	姓名	基本資料			培育資格	培育理由	備註
		性別	出生年月日	所屬單位/年級			
					符合本要 點第2點 第0款第0 目	包括遺傳、 體型、體 能、各種生 理變項特 徵、心理特 質級比賽成 績等	
1	黃侑威	男					
2	陳敬玄	男					
3	陳津鈞	男					GK
4	薛翊辰	男					GK
5	戴偉任	男					
6	陳慶杭	男					
7	王琨歲	男					
8	傅韋達	男					
9	黃邨凱	男					
10	徐柏霖	男					
11	高浩倫	男					

12	溫博鈞	男			
13	何啟聖	男			GK
14	劉如明	男			
15	陳韋安	男			
16	許文瀚	男			GK
17	張哲銘	男			
18	許子颺	男			
19	侯佩鴻	男			
20	陽宗男	男			
21	蔡忠暉	男			
22	謝冠倫	男			
23	孫齊元	男			
24	劉宗錫	男			GK
25	林昶堯	男			

## 中華民國足球協會女子五人制國家培訓隊備戰

### 「2020 亞洲女子五人制錦標賽」培訓計畫

- 一、依據：依據教育部體育署 107 年 10 月 9 日臺教體署競(二)字第 1070036176 號函辦理。
- 二、培訓目標：本計畫針對 2020 亞洲盃女子五人制足球錦標賽，以整合現有國內五人制足球選手來源，提高五人制足球專項技戰水平為目的，以爭取前四強為目標。
- 三、培訓時間：
- (一)第一階段訓練時間：2019 年 7 月 14 日-7 月 20 日。
- (二)第二階段訓練時間：2019 年 8 月-9 月。
- (三)第三階段訓練時間：2019 年 10 月 15 日-10 月 21 日。
- 四、球隊 SWOT 分析：

Strength(優勢)	Weakness(劣勢)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 亞洲女子足球強權國家皆集中於東亞地區，易取得對手資訊進行分析。</li><li>● 同時我國近年來持續強化與日本之交流，透國外及教練及講師持續引入先進教學理念與方法，預期將持續提昇我國選手實力</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 國內女子五人制賽事場次不足，選手經驗過少，無法透過長期賽事制度學習調整身體狀態及方式，同時因選手多為 11 人制、5 人制皆有參與，無法全力投入五人制訓練。</li></ul>
Opportunity(機會)	Threat(威脅)
<ul style="list-style-type: none"><li>● 創造專任教練機會。</li><li>● 提升選手技術比賽經驗。</li><li>● 打造具有競爭力的台灣足球。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 國內女足選手數量較少，與 11 人制代表隊選手部份重疊，增加徵召上的難度。</li><li>● 國內選手極少與國外選手進行比賽，缺乏外部刺激，選手對於比賽的經驗與應變能力不足。</li></ul>

#### 五、球隊組成：

- (一)選手遴選條件：依「中華民國足球協會各年齡層國家代表隊教練、選手遴選辦法」辦理選拔、組訓相關事宜。
- (二)遴選方式：依據上述辦法由國內五人制比賽、體育署盃、木蘭聯賽及大專盃進行選定 25 位球員參與培訓。並依照亞足聯女子五人制足球錦標賽競賽規程，決賽球員人數為 14 人。
- (三)培訓隊教練團組成：
1. 遴選條件：依「中華民國足球協會各年齡層國家代表隊教練、選手遴選辦法」辦理選拔、組訓相關事宜。
  2. 遴選方式：由總教練依上述辦法遴選適當人選，後呈報本會辦理集訓。

六、訓練主題：

1. 強化 6 公尺區域的密集防守與快速回防的能力。
2. 守門員移動中近柱的守備能力。
3. 守門員發球失誤率太高。
4. 簡化定位攻擊方式。
5. 邊路個人防守能力。
6. 攻擊的優先順序。

七、階段培訓方式及訓練地點(包括國內培訓、國外移地訓練、國內外參賽...等)：

年度	項次	名稱	期程	地點	參加人員
2019 年	1	集訓	11 月 5 日-11 月 11 日止，共 7 天。	嘉義	總教練×1、助理教練×3、防護員×1、培訓選手×20
	2	集訓	11 月 19 日-11 月 25 日止，共 7 天。	嘉義	總教練×1、助理教練×3、防護員×1、培訓選手×20

八、培訓經費概算表：

中華民國足球協會 2019 年培育優秀或具潛力運動選手計畫 (女子五人制國家隊)				
國內訓練				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
選手零用金	400	280	112,000	20 人*14 天
教練費	1,600	56	89,600	4 人*14 天
運動防護、物理治療 相關費用(防護員費)	1,600	14	22,400	1. 1 人*14 天 2. 為隨時照顧運動選手，所需防護人力，而編列防護員費用。 3. 費用比照教練每人每日 1,600 元，並依實際訓練日數計算。
膳宿費	1,400	350	490,000	25 人*14 天
交通費	1,000	50	50,000	25 人*2 次
場地費	10,000	14	140,000	場地租用水電清潔費 14 天
保險費	150	50	7,500	25 人*2 次
小計 A			911,500	

其他消耗性器材雜支				
項目	單價(元)	數量	金額(元)	說明
運動防護、物理治療 相關費用(防護用品 費)	5,000	一批	5,000	國內訓練、移地訓練及國外 參賽
服裝費(訓練服裝)	4,000	24	96,000	教練 4 人、選手 25 人(不含 防護員)共 24 人,訓練服裝 外套球衣褲襪等
消耗性器材費	5,000	一批	5,000	球、標盤、訓練需要器材等
其他與支援訓練、參 賽相關費用(雜支)	5,000	一批	5,000	水、冰塊、運動飲料、衛生 紙、垃圾袋等
小計 B			111,000	
總計 A+B			1,022,500	※各項各級訓練時段與經 費如有不足時得相互流用。

九、預期效益：本培訓計畫目標爭取 2020 亞洲錦標賽前四強為目標，提升國內女子足選手水平與增加參與國際賽。

十、追蹤考核機制：本會設置選訓小組，與教練團共同負責落實計畫執行，努力達成各階段目標。由教練團指出培訓名單，至本會選訓小組核定通後施實。同時並依規定依核定之培訓計畫，將執行成果送教育部體育署核備培訓。計畫執行期間，教練與球員必須遵守本會「國家培訓隊教練、球員管理辦法」，違反規範情節重大者，由總教練報請選訓小組，簽請核定後更換遞補。集訓過程中如發掘培訓名單外之優秀球員，可由教練團推薦加入，報請選訓小組通過後納入培訓名單中參加培訓。國內集訓、海外移地訓練、國內外比賽期間，本會技術部及選訓委員會派員定期考察培訓情況，同時由教育部體育署及訓輔委員督導，考核訓練狀況。每月定期由教練團與本會技術部人員探討集訓執行概況，若有必要時，召開選訓會議，討論培訓內容與調整訓練方針。

十一、教練、選手名冊(如附件)：

\*以上提出報告書時，懇請一律採用標楷體為主，行距、行間等，與上述排列相同較佳。

**中華民國足協協會 108 年度辦理「培育優秀或具潛力運動選手計畫」  
經費補助表**

培育教練：男 24 人、女 20 人（暫列）；培育選手：男 150 人、女 125 人（暫列）

活動類別	協會所送計畫內容			備註
	時間/地點/人數	需求經費 (合計)	需求科目明係	
U16 國內培訓 國外移訓 參加國際 賽事  教練 5 人 選手 26 人 防護員 1 人	集訓時間： 5/23-5/29 6/13-6/19 7/9-7/18 8/20-8/28 9/5-9/11 (計 40 日)	3,401,000	<p>※國內集訓【3,256,000】</p> <p>①選手零用金 400*26*40=416,000 ②教練費 1,600*5*40=320,000 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費) 1,600*1*40=64,000 ④膳宿費 1,400*32*40=1,792,000 ⑤交通費(1) 1,000*32*5=160,000 ⑥交通費(2 巴士費) 9,000*40=360,000 ⑦場地費 3,000*40=120,000 ⑧保險費 150*32*5=24,000</p> <p>※其他消耗性器材雜支【145,000】</p> <p>①運動防護、物理治療相關費用(防護用品費) 10,000*1=10,000 ②服裝費(訓練服裝) 2,000*31=62,000 ③服裝費(比賽服裝) 2,000*29=58,000 ④消耗性器材費 10,000*1=10,000 ⑤其它與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證) 5,000*1=5,000</p>	
	國際賽時間： 7 月(未定) 9/12-9/23 (計 19 日)	1,248,400	<p>※兩岸四地邀請賽【535,000】</p> <p>①選手零用金 400*20*7=56,000 ②教練費 1,600*4*7=44,800 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費) 1,600*1*7=11,200 ④交通費 1,000*25*1=25,000 ⑤交通費(2 巴士費) 9,000*2=18,000 ⑥交通費(3 機票費) 15,000*25=375,000 ⑦保險費 200*25=5,000</p> <p>※參加 2020 AFC U16 錦標賽資格賽【713,400】</p> <p>①選手零用金 400*23*12=110,400 ②教練費 1,600*5*12=96,000 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費) 1,600*1*12=19,200 ④交通費(1) 1,000*29*1=29,000 ⑤交通費(2 巴士費) 9,000*2=18,000 ⑥交通費(3 機票費) 15,000*29=435,000 ⑦保險費 200*29=5,800</p>	
	移地訓練時間： 7/29-8/5 (計 8 天)	1,390,800	<p>※國外移地訓練【1,390,800】</p> <p>①選手零用金 400*26*8=83,200 ②教練費 1,600*5*8=64,000 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費) 1,600*1*8=12,800 ④膳宿費 2,400*32*8=614,400 ⑤交通費(1) 1,000*32*1=32,000 ⑥交通費(2 巴士費) 9,000*2=18,000 ⑦交通費(3 機票費) 15,000*32=480,000 ⑧場地費 10,000*8=80,000 ⑨保險費 200*32=6,400</p>	

WU16 國內培訓 參加國際 賽事 教練 5 人 選手 26 人 防護員 1 人	集訓時間： 4/14-4/16 選拔 5/19-5/21 6/21-6/23 8/19-8/23 9/20-9/22 10/11-10/13 11/15-11/17 (計 21 日)	1,795,600	<b>※選拔【52,400】</b> ①教練費 1,600*7*3=33,600 ②運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*3=4,800 ③交通費 500*8=4,000 ④場地費 3,000*3=9,000 ⑤保險費 1,000*1=1,000  <b>※國內集訓【1,603,200】</b> ①選手零用 400*26*18=187,200 ②教練費 1,600*5*18=144,000 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*18=28,800 ④膳宿費 1,400*32*18=806,400 ⑥交通費(1)1,000*32*6=192,000 ⑦交通費(2 巴士費)9,000*18=162,000 ⑧場地費 3,000*18=54,000 ⑨保險費 150*32*6=28,800  <b>※其他消耗性器材雜支【140,000】</b> ①運動防護、物理治療相關費用(防護用品費)10,000*1=10,000 ②服裝費(訓練服裝)2,000*31=62,000 ③服裝費(比賽服裝)2,000*29=58,000 ④消耗性器材費 5,000*1=5,000 ⑤其它與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證)5,000*1=5,000
	移地訓練時間： 8/26-8/30 (計 5 日)	1,070,400	<b>※移地訓練【1,070,400】</b> ①選手零用金 400*26*5=52,000 ②教練費 1,600*5*5=40,000 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*5=8,000 ④膳宿費 2,400*32*5=384,000 ⑤交通費(1)1,000*32=32,000 ⑥交通費(2 巴士費)9,000*2=18,000 ⑦交通費(3 機票費)15,000*32=480,000 ⑧場地費 10,000*5=50,000 ⑨保險費 200*32*1=6,400
	國際賽時間： 8 月(未定) (計 9 日)	567,000	<b>※東亞 U15 女子錦標賽【567,000】</b> ①選手零用金 400*20*9=72,000 ②教練費 1,600*4*9=57,600 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*9=14,400 ④交通費 1,000*25*1=25,000 ⑤交通費(2 巴士費)9,000*2=18,000 ⑥交通費(3 機票費)15,000*25=375,000 ⑦保險費 200*25=5,000

<p>WU18</p> <p>國內培訓 國外移訓</p> <p>教練 5 人 選手 26 人 防護員 1 人</p>	<p>集訓時間： 6/5-6/9 7/23-7/26 9/19-9/23 10/22-10/26 11/24-11/28 (計 48 日)</p>	<p>2,248,000</p>	<p>※國內集訓【2,104,000】</p> <p>①選手零用 400*26*25=260,000 ✓          ②教練費 1,600*5*25=200,000 ✓          ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*25=40,000 ✓          ④膳宿費 1,400*32*25=1,120,000 ✓          ⑤交通費(1)1,000*32*5=160,000 ✓          ⑥交通費(2 巴士費)9,000*25=225,000 ✓          ⑦場地費 3,000*25=75,000 ✓          ⑧保險費 150*32*5=24,000 ✓</p> <p>※其他消耗性器材雜支【144,000】</p> <p>①運動防護、物理治療相關費用(防護用品費)10,000*1=10,000 ✓          ②服裝費(訓練服裝)4,000*31=124,000 ✓          ③消耗性器材費 5,000*1=5,000 ✓          ④其它與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證)5,000*1=5,000 ✓</p>	
	<p>移地訓練時間： 8/12-8/18 (計 7 日)</p>	<p>1,284,000</p>	<p>※移地訓練【1,284,000】</p> <p>①選手零用金 400*26*7=72,800 ✓          ②教練費 1,600*4*7=56,000 ✓          ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*7=11,200 ✓          ④膳宿費 2,400*32*7=537,600 ✓          ⑤交通費(1)1,000*32=32,000 ✓          ⑥交通費(2 巴士費)9,000*2=18,000 ✓          ⑦交通費(3 機票費)15,000*32=480,000 ✓          ⑧場地費 10,000*7=70,000 ✓          ⑨保險費 200*32*1=6,400 ✓</p>	

	集訓時間： 7/31-8/6 8/30-9/3 10/23-10/27 (計 17 日)	✓ 1, 225, 250	※國內集訓【1, 123, 250】 ①選手零用 400*20*17=136, 000 ②教練費 1, 600*4*17=108, 800 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1, 600*1*17=27, 200 ④膳宿費 1, 400*25*17=595, 000 ⑤交通費 1, 000*25*3=75, 000 ⑥場地費 10, 000*17=170, 000 ⑦保險費 150*25*3=11, 250  ※其他消耗性器材雜支【102, 000】 ①運動防護、物理治療相關費用(防護用品費)6, 000*1=6, 000 ②服裝費(訓練服裝)2, 000*24=48, 000 ③服裝費(比賽服裝)2, 000*19=38, 000 ④消耗性器材費 5, 000*1=5, 000 ⑤其它與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證)5, 000*1=5, 000
男子五人制  國內培訓 國外移訓 參加國際賽事  教練 4 人 選手 20 人 防護員 1 人	移地訓練時間： 9/21-9/28 (計 8 天)	✓ 1, 031, 000	※移地訓練【1, 031, 000】 ①選手零用金 400*20*8=64, 000 教練費 1, 600*4*8=51, 200 ②運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1, 600*1*8=12, 800 ③膳宿費 2, 000*25*8=400, 000 ④交通費(1)1, 000*25*1=25, 000 ⑤交通費(2 巴士費)9, 000*2=18, 000 ⑥交通費(3 機票費)15, 000*25=375, 000 ⑦場地費 10, 000*8=80, 000 ⑧保險費 200*25=5, 000
	國際賽時間： 9/4-9/9 10/14-10/28 (計 21 日)	✓ 974, 400	※參加 2019 MNC 五人制國際邀請賽【446, 600】 ①選手零用金 400*16*6=38, 400 ②教練費 1, 600*4*6=38, 400 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1, 600*1*6=9, 600 ④交通費(1)1, 000*21*1=21, 000 ⑤交通費(2 巴士費)9, 000*2=18, 000 ⑥交通費(3 機票費)15, 000*21=315, 000 ⑦保險費 200*21=4, 200  ※參加 2020 AFC 五人制錦標賽資格賽【529, 800】 ①選手零用金 400*14*15=84, 000 ②教練費 1, 600*4*15=96, 000 ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1, 600*1*15=24, 000 ⑤交通費(1)1, 000*19*1=19, 000 ⑤交通費(2 巴士費)9, 000*2=18, 000 ⑥交通費(3 機票費)15, 000*19=285, 000 ⑦保險費 200*19=3, 800

五人制 U20  國內培訓 國外移訓 參加國際 賽事  教練 4 人 選手 20 人 防護員 1 人	集訓時間： 2/18-2/23 3/4-3/10 3/25-3/29 4/20-4/23 (計 22 日)	1,761,000	<p>※國內集訓【1,655,000】</p> <p>①選手零用 400*20*22=176,000</p> <p>②教練費 1,600*4*22=140,800</p> <p>③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*22=35,200</p> <p>④膳宿費 1,400*25*22=770,000</p> <p>⑤交通費(1)1,000*25*4=100,000</p> <p>⑥交通費(2 巴士費)9,000*22=198,000</p> <p>⑦場地費 10,000*22=220,000</p> <p>⑧保險費 150*25*4=15,000</p> <p>※其他消耗性器材雜支【106,000】</p> <p>①運動防護、物理治療相關費用(防護用品費)10,000*1=10,000</p> <p>②服裝費(訓練服裝)2,000*24=48,000</p> <p>③服裝費(比賽服裝)2,000*19=38,000</p> <p>④消耗性器材費 5,000*1=5,000</p> <p>⑤其它與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證)5,000*1=5,000</p>
	國際賽時間： 4/24-4/29 6/12-6/23 (計 18 日)	307,450	<p>※2019 中華足協盃 U20 五人制國際邀請賽【103,450】</p> <p>①選手零用金 400*14*6=33,600</p> <p>②教練費 1,600*4*6=38,400</p> <p>③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*6=9,600</p> <p>④交通費 1,000*19*1=19,000</p> <p>⑤保險費 150*19=2,850</p> <p>※參加 2019 AFC 五人制 U20 錦標賽決賽【204,000】</p> <p>①選手零用金 400*14*12=67,200</p> <p>②教練費 1,600*4*12=76,800</p> <p>③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*12=19,200</p> <p>④交通費(1)1,000*19*1=19,000</p> <p>⑤交通費(2 巴士費)9,000*2=18,000</p> <p>⑥交通費(3 機票費)</p> <p>⑦保險費 200*19=3,800</p>
	移地訓練： 4/4-4/12 5/30-6/10 (計 21 天)	3,739,400	<p>※移地訓練【1,197,000】</p> <p>①選手零用金 400*20*9=72,000</p> <p>②教練費 1,600*4*9=57,600</p> <p>③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*9=14,400</p> <p>④膳宿費 2,400*25*9=540,000</p> <p>⑤交通費(1)1,000*25*1=25,000</p> <p>⑥交通費(2 巴士費)9,000*2=18,000</p> <p>⑦交通費(3 機票費)15,000*25=375,000</p> <p>⑧場地費 10,000*9=90,000</p> <p>⑨保險費 200*25*1=5,000</p> <p>※賽前移地訓練【2,542,400】</p> <p>①選手零用金 400*14*12=67,200</p> <p>②教練費 1,600*4*12=76,800</p> <p>③運動防護、物理治療相關費用(防護員費)1,600*1*12=19,200</p> <p>④膳宿費 2,800*19*12=638,400</p> <p>⑤交通費(1)1,000*19*1=19,000</p> <p>⑥交通費(2 巴士費)9,000*2=18,000</p> <p>⑦交通費(3 機票費)80,000*19=1,520,000</p> <p>⑧場地費 15,000*12=180,000</p> <p>⑨保險費 200*19*1=3,800</p>

女子五人制 國內培訓 教練4人 選手20人 防護員1人	集訓時間： 11/5-11/11 11/19-11/25 (計14日)	1,022,500	※國內集訓【911,500】 ①選手零用金 $400*20*14=112,000$ ②教練費 $1,600*4*14=89,600$ ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費) $1,600*1*14=22,400$ ④膳宿費 $1,400*25*14=490,000$ ⑤交通費 $1,000*25*2=50,000$ ⑥場地費 $10,000*14=140,000$ ⑦保險費 $150*25*2=7,500$  ※其他消耗性器材雜支【111,000】 ①運動防護、物理治療相關費用(防護用品費) $5,000*1=5,000$ ②服裝費(訓練服裝) $4,000*24=96,000$ ③消耗性器材費 $5,000*1=5,000$ ④其它與支援訓練、參賽相關費用(雜支) $5,000*1=5,000$
2024年巴黎奧運 教練5人 選手26人 防護員1人	集訓時間： 3/25-3/29 5/6-5/10 8/12-8/19 10/24-10/30 (計31天)	2,709,800	※國內集訓【2,564,800】 ①選手零用金 $400*26*31=322,400$ ②教練費 $1,600*5*31=248,000$ ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費) $1,600*1*31=49,600$ ④膳宿費 $1,400*32*31=1,388,800$ ⑤交通費(1) $1,000*32*5=160,000$ ⑥交通費(2 巴士費) $9,000*31=279,000$ ⑦場地費 $3,000*31=93,000$ ⑧保險費 $150*32*5=24,000$  ※其他消耗性器材雜支【145,000】 ①運動防護、物理治療相關費用(防護用品費) $10,000*1=10,000$ ②服裝費(訓練服裝) $2,000*31=62,000$ ③服裝費(比賽服裝) $2,000*29=58,000$ ④消耗性器材費 $10,000*1=10,000$ ⑤其它與支援訓練、參賽相關費用(雜支、簽證) $5,000*1=5,000$
2024年巴黎奧運 教練5人 選手26人 防護員1人	移訓時間： 6/16-6/22 9/22-9/29 (計15天)	2,674,800	※國外移地訓練【2,674,800】 ①選手零用金 $400*26*15=156,000$ ②教練費 $1,600*5*15=120,000$ ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費) $1,600*1*15=24,000$ ④膳宿費 $2,400*32*15=1,152,000$ ⑤交通費(1) $1,000*32*2=64,000$ ⑥交通費(2 巴士費) $9,000*4=36,000$ ⑦交通費(3 機票費) $15,000*32*2=960,000$ ⑧場地費 $10,000*15=150,000$ ⑨保險費 $200*32*2=12,800$
國際賽時間： 7/1-7/8 10/31-11/11 (計20日)	897,150	897,150	※參加2019中華足協U19國際邀請賽【183,750】 ①選手零用金 $400*23*8=73,600$ ②教練費 $1,600*5*8=64,000$ ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費) $1,600*1*8=12,800$ ④交通費 $1,000*29=29,000$ ⑤保險費 $150*29=4,350$  ※參加2020 AFC U19 錦標賽資格賽【713,400】 ①選手零用金 $400*23*12=110,400$ ②教練費 $1,600*5*12=96,000$ ③運動防護、物理治療相關費用(防護員費) $1,600*1*12=19,200$ ④交通費(1) $1,000*29=29,000$ ⑤交通費(2 巴士費) $9,000*2=18,000$ ⑥交通費(3 機票費) $15,000*29=435,000$ ⑦保險費 $200*29=5,800$

訓練器材採購	11 人制培訓隊 男生：U18、U16 女生：WU18、WU16  五人制培訓隊 男生：男子五人制、五人制 U20 女生：女子五人制	652,050	①號碼背心(250*600=150,000) ②5 號球(2,000*120=240,000) ③五人制足球(2,000*120=240,000) ④薄型彈力帶(120*15*0.0050) (1,800*2=3,600) ⑤薄型彈力帶(120*15*0.065) (2,000*3=6,000) ⑥環狀拉力帶(0.9mm) (190*20=3,800) ⑦環狀拉力帶(1.5mm) (200*20=4,000) ⑧環狀拉力帶(2.5mm) (250*15=3,750) ⑨球壓錶(300*3=900)	
小計		30,000,000		

備註：

一、前一年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」目標達成情形說明：

(一)目標：

(二)達成：是 否 其他：

二、計畫內容「活動類別」請依實際需求增刪表格。

承辦人員  
(核章)

技術部徐美華

主辦會  
計人員  
(核章)

財務組陳美貞

機關團體  
負責人  
(核章)

理事長邱義仁

核定計畫金額： 30,000,000

核定補助金額： 30,000,000

補助比例： 100%